

SportCamps Berichte



SPORT CAMPS ALS INSTRUMENT ZUR
RESOZIALISIERUNG UND INTEGRATION VON
MENSCHEN IN PREKÄREN LEBENSLAGEN

SportCamp
Heinsberg

SportCamp
Bremen

SportCamp
Rome

SportCamp
Innsbruck

SportCamp
Griechenland

Erasmus+ Projekt
Sport Camps

No 2021-1-DE02-KA210-ADU-000035013



Co-funded by
the European Union

Πρόλογος

Το πρόγραμμα Erasmus+ Αθλητικές κατασκηνώσεις ως μέσο για την επανακοινωνικοποίηση και την ένταξη ατόμων σε επισφαλείς συνθήκες διαβίωσης είχε ως στόχο τη διοργάνωση αθλητικών κατασκηνώσεων με και για άτομα σε επισφαλείς συνθήκες διαβίωσης στις συμμετέχουσες χώρες εταίρους Ιταλία, Αυστρία, Ελλάδα και Γερμανία.

Σε καθεμία από τις συμμετέχουσες χώρες, μικρές ομάδες ατόμων από την ομάδα-στόχο συμμετείχαν σε μια αθλητική κατασκήνωση για αρκετές ημέρες μαζί με τουλάχιστον δύο εκπροσώπους του οργανισμού του έργου από την αντίστοιχη χώρα.

Κατά τη διάρκεια της κατασκήνωσης, οι συμμετέχοντες έλαβαν μέρος σε υπαίθρια αθλήματα που είναι ιδιαίτερα κατάλληλα για την ενίσχυση του ομαδικού και κοινωνικού πνεύματος και την ανάπτυξη και εμπέδωση κοινωνικών δεξιοτήτων, όπως αθλητική αναρρίχηση, ορεινή ποδηλασία, geocaching, canyoning, πεζοπορία, κανό, τουρνουά ποδοσφαίρου κ.λπ.

Ο αρμόδιος εταίρος του έργου ήταν υπεύθυνος για την επιλογή των συμμετεχόντων και τον καθορισμό του αντίστοιχου αθλήματος. Μετά από κάθε αθλητική κατασκήνωση, οι συμμετέχοντες και οι εκπρόσωποι των άλλων οργανισμών του έργου ανταλλάσσαν τα πορίσματα και τις εμπειρίες τους σε διακρατικές συναντήσεις του έργου.

Οι αθλητικές κατασκηνώσεις οργανώθηκαν ανεξάρτητα από τους αντίστοιχους εταίρους και χρηματοδοτήθηκαν με χρηματοδότηση από το παρόν πρόγραμμα Erasmus+.

Το παρόν φυλλάδιο περιέχει λεπτομερή έκθεση σχετικά με αυτές τις πέντε αθλητικές κατασκηνώσεις από τις συμμετέχουσες χώρες-εταίρους. Εκτός από τις πληροφορίες σχετικά με τους συμμετέχοντες και τις αντίστοιχες διαδικασίες, υπογραμμίζει επίσης οργανωτικές πτυχές και παραθέτει τις δαπάνες που πραγματοποιήθηκαν για την υλοποίηση των αντίστοιχων αθλητικών κατασκηνώσεων. Ήταν επίσης σημαντικό για τους εταίρους του έργου να περιγράψουν στις εκθέσεις τους όχι μόνο την οργάνωση, αλλά και τον αντίκτυπο που είχε η υλοποίηση αυτών των κατασκηνώσεων στους συμμετέχοντες. Αυτό καθιστά σαφές ότι ο αθλητισμός διαδραματίζει κεντρικό ρόλο όταν πρόκειται να δείξει σε ανθρώπους που βρίσκονται σε επισφαλείς καταστάσεις - όπως οι πρόσφυγες ή οι φυλακισμένοι - έναν τρόπο ένταξης στην κοινωνία.

Οι συμμετέχοντες οργανισμοί του έργου και οι συνεργαζόμενοι οργανισμοί-εταίροι σκοπεύουν να χρησιμοποιήσουν τις θετικές εμπειρίες και τα πολύτιμα συμπεράσματα για να εντάξουν περαιτέρω αθλητικές κατασκηνώσεις στα δικά τους τακτικά προγράμματα στο μέλλον.

ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ/ΠΙΣΤΩΣΕΙΣ

Πάροχος

Base- und Softballvereinigung Wassenberg 01 e.V.

Am Dorfweg 2

52525 Heinsberg

Τηλέφωνο: +49 177 5276108

E-mail: erasmus@bsv-wassenberg.de

Δικτυακός τόπος: www.bsv-wassenberg.de

Εξουσιοδοτημένοι αντιπρόσωποι Η BSV Wassenberg 01 e.V. εκπροσωπείται από κοινού από τον 1ο πρόεδρο Peter Dohmen και τον 2ο πρόεδρο Ulrich Dohmen.

Μητρώο ενώσεων

Η BSV Wassenberg 01 e.V. είναι εγγεγραμμένη στο μητρώο σωματείων του περιφερειακού δικαστηρίου του Ααχεν με αριθμό μητρώου VR 70656.

Συντακτικά υπεύθυνος κατά την έννοια του νόμου περί Τύπου 1ος Πρόεδρος Peter Dohmen

Σχεδιασμός

Martine Dohmen

Πιστώσεις εικόνων

Titel, S.3, 4, 5, 6, 7: BSV Wassenberg,

Peter Dohmen - S. 10, 11, 12, 13, 14:

JVA Bremen, Oliver Klein - S. 16: CIAPE,

Irene de Laurentiis

S. 20, 21: CLLL, Thomas Vondrak - S. 23, 24,

25: EILD, Manolis Chrysostalis

Έτος δημοσίευσης

Δεκέμβριος 2023

Πνευματικά δικαιώματα Όλο το περιεχόμενο που δημοσιεύεται σε αυτή την έκδοση από την Base- und Softballvereinigung 01 e.V. - ιδίως κείμενα, εικόνες, γραφικά, συμπεριλαμβανομένης της διάταξής τους στις ιστοσελίδες - υπόκειται σε πνευματικά δικαιώματα, εκτός εάν αναφέρεται ρητά διαφορετικά. Για οποιαδήποτε χρήση που δεν επιτρέπεται από το νόμο περί πνευματικών δικαιωμάτων - ιδίως για την αναπαραγωγή, επεξεργασία, μετάφραση, αποθήκευση, επεξεργασία ή αναπαραγωγή περιεχομένου σε βάσεις δεδομένων ή άλλα ηλεκτρονικά μέσα και συστήματα - απαιτείται προηγούμενη ρητή γραπτή άδεια. Η άδεια χορηγείται από τον υπεύθυνο που αναφέρεται στο αποτύπωμα. Επιτρέπεται ρητά η αναδημοσίευση και η χρήση δελτίων τύπου και ομιλιών με την προϋπόθεση ότι αναφέρεται η πηγή.

Αθλητική κατασκήνωση

Heinsberg

1ης αθλητικής κατασκήνωσης

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Σε συμφωνία με τη φυλακή Heinsberg, ο εταίρος του έργου BSV Wassenberg 01 e.V. πραγματοποίησε την πρώτη αθλητική κατασκήνωση με νεαρούς κρατούμενους της φυλακής Heinsberg στις 13 και 14 Νοεμβρίου 2021.

Από την πλευρά των φυλακών Heinsberg, 3 ανήλικοι κρατούμενοι ηλικίας 17 έως 23 ετών, οι οποίοι βρίσκονται στο λεγόμενο σύστημα ανοικτών φυλακών, καθώς και δύο σωφρονιστικοί υπάλληλοι συμμετείχαν στην κατασκήνωση αυτή. Από την πλευρά του BSV Wassenberg, συμμετείχαν 5 άτομα.

Αφού διευκρίνισαν τα νομικά ζητήματα με τη διεύθυνση της φυλακής, για παράδειγμα όσον αφορά τις δυνατότητες μετακίνησης των κρατουμένων, οι διοργανωτές του BSV Wassenberg και της JVA Heinsberg επέλεξαν ως προορισμό την περιοχή Sauerland στη Βόρεια Ρηνανία-Βεστφαλία. Η περιοχή απέχει περίπου 200 χλμ. από το Heinsberg, έτσι ώστε

να δημιουργηθεί μια σκόπιμη μεγάλη φυσική απόσταση από το Heinsberg, η οποία θα επέτρεπε σε όλους τους συμμετέχοντες να επικεντρωθούν πλήρως στην αθλητική κατασκήνωση και την ομάδα. Το αθλητικό και συνεδριακό κέντρο Hachen της Landessportbund NRW χρησίμευσε ως προσιτή και προσανατολισμένη στον αθλητισμό διαμονή για τους συμμετέχοντες.

Κατά τη διάρκεια της εκπόνησης του προγράμματος, έγινε φανερό ότι πολλές δραστηριότητες δεν μπορούσαν να πραγματοποιηθούν τον Νοέμβριο, καθώς είτε έπρεπε να υποτεθεί ότι ο καιρός ήταν σταθερός είτε οι φορείς των οργανωμένων δραστηριοτήτων είχαν τελειώσει τη σεζόν τους. Όπως φαίνεται από τη συνημμένη ατζέντα, ήταν ωστόσο δυνατό να καταρτιστεί ένα ελκυστικό κοινωνικό πρόγραμμα. Οι διοργανωτές έλαβαν υπόψη τους το ατομικό επίπεδο φυσικής κατάστασης κάθε συμμετέχοντα και εξασφάλισαν

ένα ισορροπημένο πρόγραμμα που όχι μόνο απαιτούσε ορισμένες σωματικές επιδόσεις, αλλά επίσης προκαλούσε τις πνευματικές ικανότητες και προσέφερε επίσης την ευκαιρία σε όλα τα μέλη της ομάδας να γνωριστούν καλύτερα μεταξύ τους προσωπικά.

Οι διοργανωτές αποφάσισαν να νοικιάσουν ένα μικρό λεωφορείο για το ταξίδι και τις επιτόπιες διαδρομές στις επιμέρους δραστηριότητες, το οποίο θα μπορούσε να φιλοξενήσει έως και 9 άτομα. Τρεις συμμετέχοντες ταξίδεψαν με ιδιωτικό αυτοκίνητο για διαφορετικούς λόγους.

2.0 ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ

Η αναχώρηση από την JVA Heinsberg είχε προγραμματιστεί για το πρωί του Σαββάτου στις 7 π.μ. Εκ των προτέρων, ο υπεύθυνος του προγράμματος του BSV Wassenberg είχε παράσχει σε όλους τους συμμετέχοντες ελαφρύ ημερήσιο συσσίτιο με τη μορφή νερού, φρούτων και μπάρες μούσλι, στο οποίο όλοι οι συμμετέχοντες μπορούσαν να καταφύγουν ανά πάσα στιγμή καθ' όλη τη διάρκεια της αθλητικής κατασκήνωσης.

2.1 ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΒΟΥΝΟΥ

Η πρώτη προγραμματισμένη δραστηριότητα ήταν η ορεινή ποδηλασία. Οι διοργανωτές είχαν κρατήσει e-mountain bikes





στο Winterberg για το σκοπό αυτό. Ένας αξιωματικός της φυλακής είναι ο ίδιος έμπειρος ποδηλάτης ορεινής ποδηλασίας και κατά την προετοιμασία της αθλητικής κατασκήνωσης σχεδίασε μια διαδρομή στο Winterberg, η οποία δεν θα ήταν πολύ απαιτητική για τους άπειρους συμμετέχοντες, αλλά θα μπορούσε να δώσει μια καλή εντύπωση αυτού του αθλήματος.

Παρόλο που η εταιρεία ενοικίασης παρείχε τα ποδήλατα και τον προστατευτικό εξοπλισμό, οι κρατούμενοι ειδικότερα δεν διέθεταν τον κατάλληλο αθλητικό εξοπλισμό (παπούτσια, ποδηλατικά σορτς, προστατευτικό ρουχισμό όπως μπουφάν και γάντια). Ως εκ τούτου, εν όψει της αθλητικής κατασκήνωσης, ένας υπάλληλος της φυλακής μαζί με τους κρατούμενους αγόρασαν φθινό ρουχισμό από ένα κατάστημα αθλητικών ειδών. Το κόστος για τον εξοπλισμό αυτό, καθώς και τα έξοδα τροφοδοσίας κατά τη διάρκεια της αθλητικής κατασκήνωσης και τα έξοδα για τις δραστηριότητες, χρηματοδοτήθηκαν από κονδύλια του έργου.

Παρόλο που ο καιρός ήταν μάλλον κρύος και βροχερός και όλοι οι συμμετέχοντες ήταν εντελώς βρώμικοι στο τέλος της περίπου τριώρης ξενάγησης, έδειξαν μεγάλη ευχαρίστηση για την ξενάγηση αυτή. Η δραστηριότητα αυτή προσέφερε τις καλύτερες ευκαιρίες για να σπάσει ο πρώτος πάγος, να γνωριστούν καλύτερα, να στηρίξουν ο ένας τον άλλον και να απολαύσουν μαζί την αθλητική επιτυχία. Οι αντίξοες καιρικές συνθήκες, ιδίως για τα άπειρα μέλη της ομάδας, έθεσαν υψηλές απαιτήσεις σε φυσική κατάσταση, αντοχή και ομαδικό πνεύμα.

2.2 GEOCACHING

Μετά την πρώτη δραστηριότητα, η ομάδα μετακόμισε στα καταλύματα στο Hachen, συναντήθηκε για έναν πρώτο καφέ και ξεκίνησε για την επόμενη δραστηριότητα. Οι διοργανωτές είχαν επιλέξει

ως στόχο ένα geocache, το οποίο έπρεπε να ολοκληρωθεί ως το λεγόμενο night cache. Στην πεζοπορία μήκους περίπου τεσσάρων χιλιομέτρων, οι συμμετέχοντες έπρεπε να βρουν διάφορους σταθμούς χρησιμοποιώντας φωτεινούς ανακλαστήρες που μπορούσαν να εντοπιστούν μόνο με κατάλληλους φακούς. Στους σταθμούς, η ομάδα έπρεπε να λύσει διάφορους γρίφους που χρησίμευαν για την εύρεση του επόμενου τμήματος. Μετά από περίπου 2 ώρες, οι συμμετέχοντες έφτασαν στο όμορφα σχεδιασμένο φινάλε του geocache, όπου μπορούσαν να υπογράψουν με επιτυχία το ημερολόγιο.

Το geocaching δεν προσέφερε κάποια ιδιαίτερη αθλητική πρόκληση, αλλά όλοι οι συμμετέχοντες ήταν σε θέση να εμπλακούν στην επίλυση των διαφόρων αινιγμάτων και γρίφων, να συμμετάσχουν στην αναζήτηση των σταθμών και να απολαύσουν μαζί τον όμορφα σχεδιασμένο τελικό. Το γεγονός ότι 2 σαλαμάνδρες της φωτιάς διέσχισαν το δρόμο της ομάδας κατά τη διαδρομή μπορεί να θεωρηθεί αρχικά σε μεγάλο βαθμό ασήμαντο. Ωστόσο, ειδικά για τους τροφίμους, αυτή η συνάντηση ήταν επίσης μια πολύτιμη στιγμή, καθώς δεν είχαν ξαναδεί αυτά τα πανέμορφα ζώα στη φύση. Χωρίς αυτή τη δραστηριότητα, αυτή η συναρπαστική στιγμή δεν θα ήταν ποτέ δυνατή γι' αυτούς.

Επιπλέον, ο περίπατος μεταξύ των επιμέρους σταθμών προσέφερε εξαιρετικές ευκαιρίες για εμπιστευτικές συνομιλίες μεταξύ των επιμέρους συμμετεχόντων υπό την κάλυψη του σκότους, ιδίως μεταξύ των εκπροσώπων της BSV Wassenberg και των κρατουμένων. Οι συζητήσεις αυτές έδειξαν γρήγορα ότι και οι δύο πλευρές είχαν αρχίσει να οικοδομούν εμπιστοσύνη και να δείχνουν ενδιαφέρον για την κατάσταση της άλλης.

2.3 ΑΓΩΝΑΣ GO-KART

Μετά από αυτή τη δραστηριότητα, η ομάδα οδήγησε στο Ντόρτμουντ, όπου οι διοργανωτές είχαν προγραμματίσει έναν αγώνα καρτ ως επόμενη αθλητική δραστηριότητα. Το μεγάλο πλεονέκτημα του καρτ ήταν πρώτα απ' όλα ότι η δραστηριότητα αυτή μπορούσε να γίνει εντελώς ανεξάρτητα από τον καιρό.

Η οδήγηση γκόντ-καρτ θέτει επίσης υψηλότερες απαιτήσεις για την αθλητική και πνευματική απόδοση κάθε συμμετέχοντα. Οι διοργανωτές είχαν κλείσει έναν αγώνα 30 λεπτών συν 8 λεπτά προκριματικών.

Μετά από μια επαγγελματική εισαγωγή στα καρτ, πραγματοποιήθηκε πρώτα η 8λεπτη προκριματική

περίοδος, κατά την οποία οι συμμετέχοντες μπορούσαν όχι μόνο να γνωρίσουν καλύτερα την τεχνολογία των καρτ, αλλά και την πορεία της πίστας και να φέρουν το όχημα σε θερμοκρασία, ώστε όλοι οι συμμετέχοντες να έχουν τις ίδιες συνθήκες εκκίνησης. Μετά τις κατατακτήριες δοκιμές, οι συμμετέχοντες ταξινομήθηκαν από τους διοργανωτές του αγώνα στη σχάρα εκκίνησης. Ο αγώνας απελευθερώθηκε και υπήρξαν σκληρές και πολύ συναρπαστικές μάχες για τις θέσεις μεταξύ των οδηγών, ειδικά στη μεσαία ζώνη, στην οποία συμμετείχαν και δύο τρόφιμοι. Δυστυχώς, ένας από



τους κρατούμενους υπέστη ατύχημα κατά τη διάρκεια μιας μονομαχίας, κατά την οποία τραυματίστηκε ελαφρά και ως εκ τούτου εγκατέλειψε πρόωρα τον αγώνα.

Μετά από 30 λεπτά αγώνα, ο αγώνας ολοκληρώθηκε και οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να μελετήσουν λεπτομερώς το φύλλο αξιολόγησης, να ανταλλάξουν πληροφορίες σχετικά με την τεχνική οδήγησης, τις μονομαχίες που είχαν βιώσει και τις εμπειρίες που είχαν αποκομίσει.

2.4 ΔΙΑΜΟΝΗ

Γύρω στις 11 το βράδυ, η ομάδα επέστρεψε στο κατάλυμα. Ενώ οι κρατούμενοι και ορισμένα μέλη του BSV Wassenberg πήγαν στα δωμάτιά τους, οι σωφρονιστικοί υπάλληλοι της φυλακής Heinsberg και οι διοργανωτές του BSV Wassenberg συναντήθηκαν για έναν τελευταίο γύρο. Κατά τη διάρκεια αυτής της συνάντησης, οι εμπειρίες και οι γνώσεις της ημέρας μπορούσαν να προβληματιστούν, να συζητηθούν βελτιώσεις και να συζητηθεί το πρόγραμμα της επόμενης ημέρας.

2.5 ΠΡΩΙΝΟ ΜΑΖΙ

Δεδομένου ότι η πρώτη ημέρα ήταν πολύ αυστηρά προγραμματισμένη, έπρεπε να γίνουν μεγάλες μετακινήσεις μεταξύ των επιμέρους δραστηριοτήτων και, ως εκ τούτου, δεν ήταν δυνατόν να φάμε μαζί με ηρεμία ανά πάσα στιγμή, το πρωινό της δεύτερης ημέρας ήταν η πρώτη ευκαιρία για την ομάδα να μιλήσει με ηρεμία. Εδώ φάνηκε για άλλη μια φορά ότι οι κρατούμενοι, οι οποίοι ήταν πολύ επιφυλακτικοί στην αρχή, είχαν εν τω μεταξύ κερδίσει την εμπιστοσύνη της ομάδας και μιλούσαν πολύ ανοιχτά με όλους.

2.6 ΣΤΑΔΙΟ ΥΨΗΛΩΝ ΣΧΟΙΝΙΩΝ

Ο κρατούμενος που είχε τραυματιστεί ελαφρά την προηγούμενη ημέρα κατά τη διάρκεια του καρτ, δυστυχώς δεν ήταν σε θέση να συμμετάσχει σε αυτή τη δραστηριότητα. Ωστόσο, είχε την ευκαιρία να παραμείνει σε άμεση επαφή με την ομάδα, καθώς μπόρεσε να εξασφαλίσει μια θέση σε άμεση γειτνίαση. Και εδώ οι συμμετέχοντες έλαβαν αρχικά επαγγελματική καθοδήγηση στην τεχνική της αναρρίχησης και στον τρόπο σωστής ασφάλισης. Στη συνέχεια, οι συμμετέχοντες

ολοκλήρωσαν μαζί όλα τα εμπόδια της πίστας ψηλών σχοινιών.

Αποδείχθηκε ότι ένας από τους κρατούμενους επρόκειτο να αποχωρήσει από την πίστα με τα ψηλά σχοινιά επειδή είχε αποκτήσει μια ανοιχτή φουσκάλα στο χέρι του, η οποία τον πονούσε τώρα κατά τη διάρκεια της αναρρίχησης. Ένα από τα μέλη της λέσχης είχε και γι' αυτό τη λύση, ώστε ο κρατούμενος να συνεχίσει και να ολοκληρώσει την αναρρίχηση του με την ενθάρρυνση των μελών της λέσχης. Ο δεύτερος κρατούμενος δεν έδειξε καμία συστολή και ολοκλήρωσε όλα τα εμπόδια και τις εργασίες χωρίς κανένα πρόβλημα.

Το μάθημα είχε ήδη ολοκληρωθεί μετά από μία ώρα. Ωστόσο, οι διοργανωτές είχαν προγραμματίσει τρεις ώρες για αυτό το μέρος του προγράμματος. Μετά την τεράστια χρονική πίεση της προηγούμενης ημέρας, η ομάδα μπόρεσε να καθίσει μαζί σε χαλαρή ατμόσφαιρα, να φάει ένα σνακ και να συζητήσει. Ορισμένα από τα μέλη του BSV Wassenberg προσκάλεσαν τους κρατούμενους σε μια παρτίδα μπόουλινγκ, η οποία βρισκόταν ακριβώς δίπλα στο σαλόνι των άλλων μελών της ομάδας.

2.7 ΑΙΘΟΥΣΑ ESCAPE

Η τελευταία αθλητική δραστηριότητα του προγράμματος ήταν να ολοκληρώσουν μαζί ένα δωμάτιο διαφυγής. Οι διοργανωτές είχαν επιλέξει σκόπιμα ένα δωμάτιο διαφυγής που η ομάδα μπορούσε να παίξει μαζί. Στο παιχνίδι Escape, ο στόχος είναι να λυθούν συγκεκριμένοι γρίφοι μέσα σε συγκεκριμένο χρόνο 60 λεπτών, προκειμένου να αποτραπεί εγκαίρως ένα φανταστικό σενάριο καταστροφής. Ορισμένοι από τους γρίφους βασίζονται ο ένας

στον άλλο, ενώ άλλοι είναι ανεξάρτητοι μεταξύ τους. Αυτό καθιστά απαραίτητο τα μέλη της ομάδας να επικοινωνούν διαρκώς μεταξύ τους, να συγκεντρώνουν και να αξιολογούν τις λύσεις και τα ευρήματα και έτσι να είναι σε θέση να κυριαρχήσουν στο παιχνίδι από κοινού.

Για άλλη μια φορά, έγινε σαφές ότι οι κρατούμενοι ήταν ισότιμοι με όλα τα άλλα μέλη της ομάδας και δεν φοβόντουσαν να μοιραστούν τις ιδέες, τις προτάσεις και τις προσεγγίσεις τους για την επίλυση των γρίφων με τα άλλα μέλη της ομάδας. Λόγω του τεράστιου αριθμού των γρίφων, υπήρχαν και εδώ κάποιες εργασίες που ολοκληρώθηκαν ανεξάρτητα από τους κρατούμενους, οι οποίοι ήταν έτσι σε θέση να συμβάλουν στην επιτυχή ολοκλήρωση του παιχνιδιού.

2.8 ΚΟΙΝΟ ΤΕΛΙΚΟ ΔΕΙΠΝΟ

Η ομάδα έκλεισε τη δεύτερη ημέρα της αθλητικής κατασκήνωσης με ένα γεύμα σε ένα καλό εστιατόριο. Οι διοργανωτές χρησιμοποίησαν αυτή την ευκαιρία για να ζητήσουν τα πρώτα σχόλια από όλους τους συμμετέχοντες. Γρήγορα έγινε φανερό ότι ιδίως οι κρατούμενοι αποκόμισαν μια απόλυτα θετική εντύπωση από τις δύο ημέρες, ότι ήταν πολύ ευγνώμονες για αυτή την ευκαιρία και ότι ήταν πολύ συγκινημένοι από το γεγονός ότι τα μέλη ενός εξωτερικού αθλητικού συλλόγου είχαν περάσει τον ελεύθερο χρόνο τους κάνοντας αθλητικές δραστηριότητες με σωφρονιστικούς υπαλλήλους και κρατούμενους.

3. ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Όπως αναμενόταν, το πλήθος των διαφορετικών δραστηριοτήτων κατά τη διάρκεια των δύο

ημερών αφορούσε ένα ευρύ φάσμα κοινωνικών ικανοτήτων όλων των συμμετεχόντων και σίγουρα δημιούργησε μόνιμα αποτελέσματα. Στη συνέχεια, περιγράφονται ορισμένες ικανότητες των οποίων η ανάπτυξη ήταν ιδιαίτερα εντυπωσιακή.

3.1 ΟΜΑΔΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Όσον αφορά αυτές τις ικανότητες, υπήρξαν σαφώς αξιοσημείωτες αλλαγές στους κρατούμενους από την πλευρά των συμμετεχόντων στον αθλητικό σύλλογο. Ενώ στην αρχή της αθλητικής κατασκήνωσης οι κρατούμενοι ήταν ακόμη πολύ συγκρατημένοι, εσωστρεφείς και προφανώς χωρίς καμία πραγματική ιδέα για το τι θα αντιμετώπιζαν τις επόμενες δύο ημέρες, ήταν ήδη αισθητό κατά τη διάρκεια της πρώτης δραστηριότητας ορεινής ποδηλασίας ότι οι κρατούμενοι σιγά σιγά ξεπάγωναν και απολάμβαναν την κοινή αίσθηση της επιτυχίας.

Οι περαιτέρω κοινές εμπειρίες στο geocaching και το go-kart οδήγησαν στην περαιτέρω ανάπτυξη εμπιστοσύνης εντός της ομάδας, έτσι ώστε οι κοινές δραστηριότητες τη δεύτερη ημέρα να αφήσουν μια πιο ισχυρή εντύπωση μιας ενωμένης ομάδας.

Πολλές συζητήσεις με άλλα μέλη της ομάδας έγιναν σε μια απολύτως φιλική, εμπιστευτική και σχεδόν φιλική ατμόσφαιρα. Η εντύπωση αυτή εδραιώθηκε και τη δεύτερη ημέρα, όταν πραγματοποιήθηκαν περισσότερες διμερείς συζητήσεις με τους κρατούμενους σχετικά με τα σχέδιά τους για το μέλλον.

3.2 ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ

Κατά τη διάρκεια της αθλητικής κατασκήνωσης, οι συμμετέχοντες του BSV Wassenberg παρατήρησαν ιδιαίτερα δύο καταστάσεις

που επέτρεψαν την εξαγωγή συμπερασμάτων σχετικά με το επίπεδο της αυτο-παρακίνησης. Οι καιρικές συνθήκες για την ορεινή ποδηλασία δεν ήταν καθόλου ιδανικές, με θερμοκρασίες γύρω στο σημείο του μηδενός, βροχή και λάσπη. Όλοι οι συμμετέχοντες ανέφεραν ότι αισθάνονταν κρύο, ιδίως στα χέρια και τα πόδια τους. Παρ' όλα αυτά, δεν υπήρξε κανένας συμμετέχων που να ανέφερε πρόωρο τερματισμό της εκδρομής. Η χαρά της κοινής δραστηριότητας προφανώς υπερίσχυε των επίπονων συνθηκών. Επιπλέον, ένας από τους κρατούμενους είχε αποκτήσει μια επώδυνη φουσκάλα στο χέρι του, η οποία τον δυσκόλεψε στην ανάβαση τη δεύτερη ημέρα και στην πραγματικότητα ήθελε να εγκαταλείψει. Με την υποστήριξη δύο μελών της ομάδας, ο κρατούμενος ξεπέρασε τη δυσφορία του και ολοκλήρωσε πλήρως τη δραστηριότητα.

3.3 ΑΝΟΧΗ

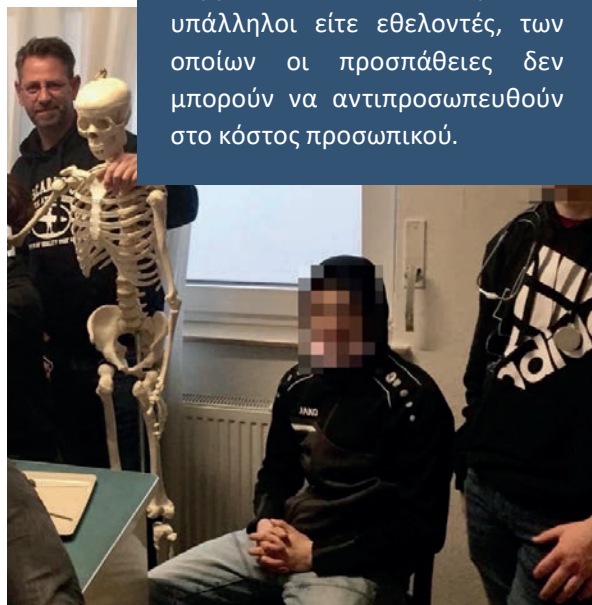
Ο κρατούμενος, ο οποίος είχε τραυματιστεί ελαφρά κατά την οδήγηση ενός καρτ και ως εκ τούτου δεν μπορούσε να λάβει μέρος στην αναρρίχηση, λυπήθηκε αρχικά αρκετά από αυτό, καθώς, σύμφωνα με τον ίδιο, αυτή ήταν η δραστηριότητα που περίμενε περισσότερο. Παρ' όλα αυτά, όλη η ομάδα τον συζήτησε, τον παρηγόρησε και του επεσήμανε ότι τουλάχιστον θα μπορούσε να παρακολουθήσει καλά την όλη δραστηριότητα από ένα άνετο κάθισμα. Σύμφωνα με τις εντυπώσεις των μελών της ένωσης, ο εν λόγω κρατούμενος δεν αισθάνθηκε ότι δεν ανήκε πλέον στην ομάδα, οπότε από τη δική του οπτική γωνία ανέχθηκε την επιθυμία των υπολοίπων να διεξαχθεί η δραστηριότητα όπως είχε προγραμματιστεί και δεν έδειξε αρνητικά συναισθήματα όπως προσβολή, θλίψη ή άλλα παρόμοια.



3.4 ΠΕΙΘΑΡΧΙΑ ΚΑΙ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ

Από την αρχή, οι κρατούμενοι επέδειξαν υψηλό βαθμό αυτοπειθαρχίας. Όλοι οι κανόνες της ομάδας, οι οποίοι έπρεπε να εφαρμόζονται συνειδητά ή ασυνειδητά, τηρούνταν πλήρως από όλους τους κρατούμενους. Δεν υπήρξε καμία αποφυγή από την ομάδα, κανένας πρόωρος τερματισμός των δραστηριοτήτων, κανένας διαχωρισμός και καμία αυτοαπομόνωση.

Οι συμφωνημένες ρυθμίσεις τηρούνταν όλες, όπως τα σημεία συνάντησης σε συγκεκριμένες ώρες.



4. ΚΟΣΤΟΣ

Η υλοποίηση της αθλητικής κατασκήνωσης βασίστηκε σε έναν υπολογισμό του κόστους, ο οποίος ήταν επίσης μέρος της αίτησης για το έργο και συνεπώς εγκρίθηκε από το εγκριτικό όργανο του Εθνικού Οργανισμού Εκπαίδευσης για την Ευρώπη στο Ομοσπονδιακό Ινστιτούτο Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης στη Βόννη (NA BiBB).

Κατά συνέπεια, οι διοργανωτές υπολόγισαν αρχικά με 10 συμμετέχοντες ως εξής:
 Διανυκτέρευση: 1.000 €
 Catering: 1.000 €
 Εξοπλισμός και δάνειο: 2.500 €
 Κόστος ταξιδιού: 500 €
 Σύνολο: 5.000 €

Οι πραγματικές δαπάνες ήταν οι εξής:
 Διανυκτέρευση: 583 €
 Γεύματα: 622 €
 Εξοπλισμός και ενοικίαση: 1.885 €
 Κόστος ταξιδιού: 902 €

Σύνολο: 3.993 €

Το κόστος προσωπικού δεν λαμβάνεται υπόψη στον υπολογισμό αυτό, καθώς οι συμμετέχοντες ήταν είτε κρατικοί υπάλληλοι είτε εθελοντές, των οποίων οι προσπάθειες δεν μπορούν να αντιπροσωπευθούν στο κόστος προσωπικού.

5. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Η διήμερη αθλητική κατασκήνωση είχε ως στόχο αφενός να σπάσει τις αναστολές και τις προκαταλήψεις που υπάρχουν από την πλευρά των μη κρατουμένων έναντι των κρατουμένων, αφετέρου να δώσει στους κρατουμένους την εντύπωση ότι δεν βρίσκονται σε απελπιστική κατάσταση ακόμη και μετά την αποφυλάκισή τους. Πάνω απ' όλα, θα πρέπει να πάρουν μαζί τους την ιδέα ότι σίγουρα υπάρχουν άνθρωποι και φορείς εκτός φυλακής που γνωρίζουν καλά τη δύσκολη κατάσταση των νεαρών κρατουμένων και που θα ήθελαν να τους στηρίξουν στην επανένταξή τους. Επιπλέον, θα πρέπει να τους μεταφερθεί η ιδέα ότι μια νέα αρχή μετά τη φυλάκιση είναι ενδεχομένως δυνατή και μέσω του δρόμου του (ομαδικού) αθλητισμού.

Λαμβάνοντας υπόψη τη σχέση κόστους-οφέλους, οι διοργανωτές αξιολογούν την αναλογία ως απολύτως κατάλληλη. Με κόστος 400 € ανά άτομο, η αθλητική κατασκήνωση δημιούργησε σημαντική προστιθέμενη αξία και υπάρχει λόγος να ελπίζουμε ότι αυτή η ιδιαίτερη εμπειρία κατά τη διάρκεια του χρόνου τους στη φυλακή θα αφήσει ένα μόνιμο σημάδι στους κρατούμενους.

Το δικαστικό σώμα του NRW αναφέρει το κόστος για μια θέση κράτησης σε 169,41 ευρώ ανά ημέρα (2020). Η τιμή αυτή οδηγεί σε τεκμαρτό κόστος 61.800 € ετησίως για κάθε θέση κράτησης. Αντίθετα, το κόστος για την αθλητική κατασκήνωση αντιστοιχεί σε περίπου 24 ημέρες κράτησης. Εάν υπάρχει η προοπτική ότι αυτή η αθλητική κατασκήνωση έχει συμβάλει αποτελεσματικά στην αύξηση της πιθανότητας επιτυχούς επανακοινωνικοποίησης έστω και ενός από τους συμμετέχοντες παραβάτες, και εάν έστω και μία λιγότερη θέση κράτησης καταληφθεί ως αποτέλεσμα, το κόστος για τη μία κατασκήνωση έχει ήδη αποπληρωθεί. Μετά την κατασκήνωση, οι κρατούμενοι συμμετέχουν εθελοντικά σε συνεντεύξεις που διεξάγονται από τους αθλητικούς υπαλλήλους με βάση τον επισυναπτόμενο οδηγό συνεντεύξεων. Οι ατομικές απαντήσεις προστίθενται στην παρούσα έκθεση σε ανώνυμη μορφή.

Η συνέντευξη διεξήχθη με τους τρεις κρατούμενους από τη φυλακή Heinsberg λίγες ημέρες μετά την αθλητική κατασκήνωση.

Γιατί αποφασίσατε να λάβετε μέρος στην αθλητική κατασκήνωση;

Απάντηση 1: Ήταν σαν ένα δώρο διακοπών

Απάντηση 2: Ήμουν περίεργος να δω τι με περίμενε.

Απάντηση 3: Είναι ένα Σαββατοκύριακο που δεν χρειάζεται να περάσω στο ανοιχτό σπίτι της φυλακής Χάινσμπεργκ.

Ποιες ήταν οι προσδοκίες σας από την αθλητική κατασκήνωση;

Απάντηση 1: Περίμενα ότι θα ήταν διασκεδαστικό.

Απάντηση 2: Όταν μου παρουσιάστηκε το σχέδιο, οι προσδοκίες μου σίγουρα αυξήθηκαν.

Απάντηση 3: Ανυπομονούσα πραγματικά για το δωμάτιο απόδρασης. Και ανυπομονούσα επίσης να μπορέσω επιτέλους να οδηγήσω ξανά καρτ μετά από πολύ καιρό... Μου άρεσε πολύ να το κάνω αυτό. Είχα μικρές επιφυλάξεις για τους ανθρώπους που ταξίδευαν μαζί μου - πώς θα με υποδέχονταν;

Ανταποκρίθηκαν οι προσδοκίες σας;

Απάντηση 1: Οι προσδοκίες μου εκπληρώθηκαν πλήρως. Εξακολουθώ να είμαι αρκετά εντυπωσιασμένος από την ορεινή ποδηλασία.

Απάντηση 2: Οι προσδοκίες μου ξεπεράστηκαν. Τα πάντα ήταν απολύτως απλές.

Απάντηση 3: Ναι.

Πώς σας φάνηκε η αθλητική κατασκήνωση συνολικά;

Απάντηση 1: Πολύ καλά.

Απάντηση 2: Όπως ήδη αναφέρθηκε, τα βρήκα όλα πολύ απλά και καλά.

Απάντηση 3: Ωραία, ήταν πολύ διασκεδαστικό.

Ποια από τις κοινές δραστηριότητες σας άρεσε περισσότερο;

Απάντηση 1: Μιλούσα για την ορεινή ποδηλασία για πολύ καιρό, ακόμη και στους φίλους και την οικογένειά μου.

Απάντηση 2: Ανυπομονούσα πολύ να ανέβω, αλλά δυστυχώς δεν μπόρεσα να λάβω μέρος λόγω ενός τραυματισμού που υπέστην κατά τη διάρκεια του καρτ. Έτσι τώρα πρέπει να πω ότι μου άρεσε περισσότερο η ορεινή ποδηλασία.

Απάντηση 3: Το καρτ ήταν υπέροχο... ήταν το κύριο

θέμα συζήτησης με την οικογένειά μου.

Εκτός από τις κοινές δραστηριότητες, τι σας άρεσε ιδιαίτερα στην αθλητική κατασκήνωση;

Απάντηση 1: Το καλύτερο πράγμα στις κοινές δραστηριότητες ήταν ότι τα πήγαινα καλά με όλους τους άλλους. Η αθλητική σχολή ήταν σαν ξενοδοχείο. Μεγάλα ντους με ζεστό νερό, Wi-Fi και άλλα μικρά πράγματα που μου λείπουν σε μια φυλακή. Κατάφερα να ξεπεράσω τους φόβους μου μετά από μια προηγούμενη πτώση όταν έκανα γρήγορα ποδήλατο σε κατηφόρα. Αυτό με έκανε πολύ χαρούμενο.

Απάντηση 2: Μου έκανε εντύπωση που όλοι μας αντιμετώπιζαν σαν φυσιολογικούς ανθρώπους. Δεν έχω συνηθίσει κάτι τέτοιο.

Απάντηση 3: Το κατάλυμα ήταν "youth hostel deluxe"!!! Είχαμε δωρεάν WLAN και μπορούσαμε να ακούσουμε μουσική.

Τι θα μπορούσατε να είχατε αποφύγει στην αθλητική κατασκήνωση;

Απάντηση 1: Στην πραγματικότητα μου άρεσαν τα πάντα. Εκτός από το ότι θα μπορούσατε ίσως να αντικαταστήσετε το geocaching με το paint ball. Υπάρχει περισσότερη δράση σε αυτό.

Απάντηση 2: Το καρτ δεν ήταν το φόρτε μου.

Απάντηση 3: Θα μπορούσα να κάνω χωρίς την αναρρίχηση. Είχα μια φουσκάλα στο χέρι μου που με επηρέασε. Επίσης, δεν μου άρεσε η αναρρίχηση.

Τι θα άλλαζες ή θα βελτιώνες στην αθλητική κατασκήνωση;

Απάντηση 1: Θα μου άρεσαν τα μεγάλα καρτ κατευθείαν.

Απάντηση 2: Στην πραγματικότητα, σχεδόν τίποτα. Ακόμα και τα πολυάριθμα ταξίδια με το αυτοκίνητο ήταν καλά. Μπορούσατε να γεμίσετε τις μπαταρίες σας και είχατε χρόνο για τον εαυτό σας.

Απάντηση 3: Απογοητεύτηκα που δεν μου επιτράπηκε να οδηγήσω αμέσως τα πραγματικά καρτ.

Ίσως θα ήταν καλύτερα αν μπορούσατε να κάνετε όλες τις δραστηριότητες σε άμεση γειτνίαση.

Τι σας έλειψε κατά τη διάρκεια της αθλητικής κατασκήνωσης;

Απάντηση 1: Τίποτα!

Απάντηση 2: Σίγουρα όχι η φυλακή.

Απάντηση 3: Τίποτα στην πραγματικότητα.

Ποια εμπειρία ή γεγονός κατά τη διάρκεια της αθλητικής

κατασκήνωσης θυμάστε ιδιαίτερα καλά;

Απάντηση 1: Θυμάμαι πολύ καλά την ορεινή ποδηλασία. Μου έδειξε πόσο άσχημη ήταν η κατάστασή μου.

Απάντηση 2: Χάρηκα που τελικά μπόρεσα να δραστηριοποιηθώ στο αναρριχητικό κέντρο. Παίξαμε μπόουλινγκ αρκετά αυθόρμητα. Σαν μια κανονική ομάδα.

Απάντηση 3: Έπεσα τρεις φορές πάνω στο κράσπεδο στην ίδια στροφή ενώ έκανα καρτ. Στο τελευταίο δείπνο, μίλησα σε έναν άγνωστο για τα όνειρα και τις επιθυμίες μου. Αυτή ήταν μια κατάσταση που έμεινε στη μνήμη μου

Θα συμμετείχατε ξανά σε μια αθλητική κατασκήνωση;

Απάντηση 1: 10 φορές ακόμα!

Απάντηση 2: Είμαι απόλυτα αθλητική, οπότε ναι!

Απάντηση 3: Ναι.

Θα συνιστούσατε σε έναν φίλο σας να συμμετάσχει σε αθλητική κατασκήνωση; Αν ναι, γιατί;

Απάντηση 1: Σίγουρα, μπορώ να φανταστώ ότι αυτό θα μπορούσε επίσης να είναι διασκεδαστικό έξω με φίλους.

Απάντηση 2: Έχω συμμετάσχει σε κατασκηνώσεις στο παρελθόν. Αλλά όλα αφορούσαν το ποδόσφαιρο. Μπορώ όμως μόνο να συστήσω και αυτό εδώ.

Απάντηση 3: Σίγουρα. Ήταν μια καλή άσκηση ομαδικής ανάπτυξης.

Πώς αισθανθήκατε για την παρουσία των άλλων συμμετεχόντων (φροντιστές/προσωπικό της φυλακής/κρατούμενοι/εκπρόσωποι του συλλόγου μπέιζμπολ);

Απάντηση 1: Ήταν όλοι πολύ καλοί.

Απάντηση 2: Στην αρχή ήμουν λίγο επιφυλακτικός, καθώς δεν γνώριζα κανέναν εκτός από τους αξιωματικούς, με τους οποίους είχα πάντα καλή επαφή. Αλλά αυτό άλλαξε γρήγορα.

Απάντηση 3: Όλοι οι παρόντες ήταν πολύ καλοί.

Πώς σας φάνηκε η ομάδα;

Απάντηση 1: Όλα ήταν ακριβώς όπως έπρεπε.

Απάντηση 2: Η ομάδα ήταν σαν ομάδα. Πολύ καλά.

Απάντηση 3: Όλα καλά.

Πώς βλέπατε τον εαυτό σας στην αρχή της αθλητικής κατασκήνωσης, μετά την πρώτη ημέρα και μετά τη δεύτερη ημέρα στην ομάδα;

Απάντηση 1: Κατάφερα να ενσωματωθώ στην ομάδα σιγά-σιγά. Την πρώτη ημέρα, όλοι ήταν ακόμα πολύ επιφυλακτικοί και έκαναν μόνο λίγες ερωτήσεις. Οι πρώτες μεγαλύτερες συζητήσεις προέκυψαν κατά τη διάρκεια του geocaching. Τη δεύτερη ημέρα, όλα ήταν σχεδόν "φυσιολογικά". Ένιωθα σαν να μην ήμουν στη φυλακή.

Απάντηση 2: Όπως μόλις ανέφερα, ήμουν λίγο επιφυλακτικός την πρώτη ημέρα. Όπως όλοι οι άλλοι, στην πραγματικότητα. Τη δεύτερη μέρα, δεν μπορούσες να το νιώσεις πια. Ήταν σαν να γνωρίζαμε ο ένας τον άλλον εδώ και πολύ καιρό. Υπήρχαν επίσης άνθρωποι εκεί που ήταν περίπου στην ηλικία μας.

Απάντηση 3: Όλη η ομάδα ήταν πολύ ομοιογενής. Επίσης, δεν υπήρξε σχηματισμός ομάδων. Την πρώτη ημέρα, οι συζητήσεις προέκυψαν κατά τη διάρκεια του geocaching. Στη συνέχεια είχαμε χρόνο για αυτό. Η 2η ημέρα ήταν κάπως πιο οργανωμένη.

Τι παίρνετε προσωπικά μαζί σας από την αθλητική κατασκήνωση στην καθημερινή σας ζωή;

Απάντηση 1: Ο λειτουργικός ρουχισμός είναι πολύ σημαντικός.

Απάντηση 2: Δύσκολη ερώτηση... Δεν έχω βιώσει κάτι που να μου αλλάζει τη ζωή, αλλά σίγουρα έχω μάθει νέα πράγματα. Αυτό μπορεί να μην είναι τόσο αισθητό αυτή τη στιγμή... αλλά ίσως με έχει επηρεάσει με κάποιο τρόπο.

Απάντηση 3: Ο αθλητισμός λειτουργεί καλύτερα με ρούχα που είναι κατάλληλα για τον αθλητισμό. Ο αθλητισμός είναι ήδη μέρος της ζωής μου. Αυτό μου το υπενθύμισαν ξανά.

Περιγράψτε την αθλητική κατασκήνωση (τις εντυπώσεις και τα συναισθήματά σας) με 5 λέξεις.

Απάντηση 1: Αθλητισμός / διασκέδαση / συνεργασία / επικοινωνία / σεβασμός

Απάντηση 2: Αθλητισμός / διασκέδαση / διαφάνεια / σεβασμός / ομάδα

Απάντηση 3: Αθλητισμός / διασκέδαση / συνεργασία / επικοινωνία / σεβασμός

Sportcamp Βρέμης

Συγκλονιστικές εντυπώσεις



1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Οι φυλακές της Βρέμης πραγματοποίησαν την αθλητική κατασκήνωση στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ από τις 06/08/2022 έως τις 07/08/2022.

Συμμετείχαν τρεις κρατούμενοι από τις φυλακές της Βρέμης, οι οποίοι φιλοξενούνται στην "ανοικτή φυλακή". Οι κρατούμενοι ήταν μεταξύ 28 και 30 ετών.

Συμμετείχαν επίσης δύο συνάδελφοι από τις φυλακές της Βρέμης, οι οποίοι εργάζονται στο αθλητικό τμήμα των φυλακών της Βρέμης. Οι υπεύθυνοι αθλητισμού επικοινωνήσαν εκ των προτέρων με τη διεύθυνση της ανοικτής φυλακής της Βρέμης. Τους εξηγήθηκε το σχέδιο και αποφασίστηκε ότι 3 κρατούμενοι από την ανοικτή φυλακή θα μπορούσαν να συμμετάσχουν σε αυτό το σχέδιο. Το τμήμα αθλητισμού μίλησε στη συνέχεια με 3 επιλεγμένους κρατούμενους και αυτοί έδειξαν αμέσως ενδιαφέρον για το έργο και συμφώνησαν να συμμετάσχουν.

Στη συνέχεια, αποφασίσαμε μαζί μια ημερομηνία και συζητήσαμε ποιες ομαδικές και αθλητικές δραστηριότητες θα μπορούσαν να εξεταστούν. Η επιλογή έπεσε γρήγορα στο Εθνικό Πάρκο Harz με μια σύντομη στάση κοντά στη Βρέμη.

Επιλέχθηκε ο μήνας Αύγουστος, καθώς υπήρχε η ελπίδα ότι έτσι θα μπορούσαν να πραγματοποιηθούν όσο το δυνατόν περισσότερες δραστηριότητες με καλό καιρό κατά τη διάρκεια των θερμών καλοκαιρινών μηνών.

Οι φυλακές της Βρέμης είχαν διαθέσει ένα όχημα για τη μεταφορά, έτσι ώστε να οργανωθεί η άφιξη και η αναχώρηση με αυτοκίνητο.

2. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ

Η συνάντηση για την κοινή αναχώρηση το Σάββατο, 6 Αυγούστου 2022, έγινε στις 09:30 στην ανοικτή φυλακή των φυλακών της Βρέμης. Στη συνέχεια, πήγαμε μαζί για ψώνια για την τροφοδοσία στο ταξίδι και κατά τη διάρκεια της εκδρομής με κανό.

Μετά τα ψώνια, ξεκινήσαμε προς την κατεύθυνση του Worpswede (κοντά στη Βρέμη) για να κάνουμε κανό εκεί πριν κατευθυνθούμε στον πραγματικό μας προορισμό, το Braunlage (Εθνικό Πάρκο Harz).

2.1 ΠΕΡΙΓΗΓΗΣΗ ΜΕ ΚΑΝΟ ΣΤΟΝ ΠΟΤΑΜΟ HAMME

Η πρώτη δραστηριότητα της ημέρας ήταν η περιήγηση με κανό. Νοικιάστηκαν δύο κανό και τα κανό καταλαμβάνονταν από τρία ή δύο άτομα. Στις 10 π.μ. όλοι ξεκίνησαν για το νερό.

Η εξοικείωση με έναν νέο αθλητικό εξοπλισμό δεν ήταν τόσο εύκολη για όλους τους εμπλεκόμενους στην αρχή και έτσι τα πρώτα λεπτά δεν ήταν πραγματικά οργανωμένα και δομημένα.

Αλλά μετά από κάποιες αρχικές δυσκολίες, μπορέσαμε να απολαύσουμε τον όμορφο καιρό και τη φύση.

Και τα δύο κανό χτύπησαν στο νερό λόγω ατομικών λαθών.

Στην αρχή, ένας κρατούμενος νόμιζε ότι οδηγούσε το κανό όρθιος και η λογική συνέπεια ήταν να πέσει στο νερό.

Λίγο πριν από τον τερματισμό, μετά από περίπου 90 λεπτά, το δεύτερο κανό ανατράπηκε επίσης και το πλήρωμα έπεσε στο νερό. Έφτασαν στο λιμάνι εντελώς μούσκεμα γύρω στις 12.30 μ.μ.



Ευτυχώς, ήταν πολύ ζεστά εκείνη την ημέρα, αλλά όλοι έκαναν ένα ζεστό ντους στο κάμπινγκ πριν ξεκινήσουν για 3 ½ ώρες οδήγησης προς το Braunlage.

2.2 ΔΙΑΜΟΝΗ / ΔΕΙΠΝΟ ΜΑΖΙ

Μετά από ένα μακρύ ταξίδι με το αυτοκίνητο, το οποίο καθυστέρησε λόγω κυκλοφοριακής συμφόρησης, φτάσαμε τελικά στο Braunlage γύρω στις 5 το απόγευμα. Έκαναν check-in στο ξενοδοχείο "Viktoria Braunlage" και εγκαταστάθηκαν στα δωμάτιά τους.

Συναντηθήκαμε για δείπνο μαζί στις 6μμ. Δεν είχαμε σκεφτεί πολύ το εστιατόριο από πριν, οπότε αφήσαμε τον εαυτό μας να περιπλανηθεί στις τοπικές προσφορές και η επιλογή μας έπεσε στο εστιατόριο "Berg-Quell".

2.3 ΠΑΓΟΔΡΟΜΙΑ / ΠΑΓΟΔΡΟΜΙΟ BRAUNLAGE

Μετά το γεύμα, είχαμε προγραμματίσει να επισκεφθούμε ένα αθλητικό μπαρ με μπιλιάρδο, βελάκια κ.λπ. Δυστυχώς, όταν φτάσαμε στην τοποθεσία, συνειδητοποιήσαμε ότι ο χώρος χρησιμοποιούνταν για κάτι άλλο και ότι αυτό δεν είχε ενημερωθεί στο διαδίκτυο. Με λίγη τύχη και τύχη, συναντήσαμε ένα νεαρό άτομο στο δρόμο. Αυτός ο ντόπιος νέος κρατούσε παγοπέδιλα. Τον πλησιάσαμε και τον ρωτήσαμε. Μας είπε ότι μια ντίσκο πάγου ξεκινούσε στις 8 το βράδυ στο παγοδρόμιο. Όλοι οι συμμετέχοντες ήταν λίγο ανήσυχοι στην αρχή, καθώς είχαν περάσει μερικά χρόνια από την τελευταία τους εμπειρία στον πάγο. Ωστόσο, μετά από λίγα λεπτά στον πάγο και τις πρώτες προσπάθειες για ζιγκ ζαγκ, όλοι γίνονταν όλο και καλύτεροι και αποκτούσαν μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση. Οι υπόλοιποι επισκέπτες της ντίσκο στον πάγο, κυρίως έφηβοι, είχαν

να επιδείξουν μερικά πραγματικά κόλπα και χορευτικές κινήσεις στον πάγο. Οι δικές μας δεξιότητες δεν έφτασαν τόσο μακριά, αλλά όλοι έφυγαν από τον πάγο ικανοποιημένοι και περήφανοι για την πρόοδο που είχαν μάθει γρήγορα.

Επιστρέψαμε στο ξενοδοχείο γύρω στις 10 το βράδυ. Αποχαιρετιστήκαμε για σήμερα και κανονίσαμε να συναντηθούμε στις 8 π.μ. για πρωινό αύριο. Στη συνέχεια όλοι πήγαν στα δωμάτιά τους.

2.4 ΠΡΩΙΝΟ ΜΑΖΙ

Η Κυριακή, 7 Αυγούστου 2022, ξεκίνησε με ένα ισορροπημένο πρωινό στο ξενοδοχείο. Όλοι οι συμμετέχοντες ήταν στην ώρα τους και έτσι μπορέσαμε να απολαύσουμε ένα χαλαρό πρωινό. Αυτό ήταν απαραίτητο και για το υπόλοιπο της ημέρας, καθώς υπήρχαν στην ατζέντα κάποιες δραστηριότητες που απορροφούσαν ενέργεια και



αθλητικές δραστηριότητες.

Κατά τη διάρκεια του πρωινού, μιλήσαμε εν συντομία για τα γεγονότα της ημέρας και συλλέξαμε σύντομες απόψεις από τους κρατούμενους. Η ατμόσφαιρα ήταν πολύ καλή και όλοι ανυπομονούσαν για την επόμενη ημέρα.

Φύγαμε από το ξενοδοχείο στις 9 το πρωί και αποθηκεύσαμε όλα τα ρούχα μας στο όχημα.

2.5 ΒΟΛΤΑ ΜΕ ΤΟ MEGAZIPLINE ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΟ ΦΡΑΓΜΑ

Το αποκορύφωμα της αθλητικής κατασκήνωσης ήταν στις 10 π.μ.: η βόλτα/πτήση πάνω από το φράγμα με το Megazipline. Το Megazipline βρίσκεται 120 μέτρα πάνω από την άβυσσο και μπορούν να επιτευχθούν ταχύτητες έως και 90 km/h.

Η ένταση κατά την άφιξη ήταν γραμμένη στα πρόσωπα όλων των εμπλεκόμενων, ειδικά των συμμετεχόντων που δεν είναι πολύ εξοικειωμένοι με το στοιχείο του ύψους.

Μετά από μια λεπτομερή ενημέρωση, ανεβήκαμε σε έναν πύργο όπου ήταν το σημείο εκκίνησης / απογείωσης. Ήταν γενικά δυνατό να πετάξουμε σε ζευγάρια, αλλά αν υπήρχαν 5 συμμετέχοντες, ένας αθλητικός υπάλληλος πετούσε μόνος του.

Μόλις ανεβήκατε στην πλατφόρμα, ήσασταν στερεωμένοι με τις ζώνες ασφαλείας οριζόντια προς την άβυσσο στο Megazipline. Αυτή και μόνο η θέση και η θέα στην κοιλάδα βάθους 120 μέτρων ήταν πολύ εντυπωσιακή και επίσης λίγο τρομακτική.

Ωστόσο, μετά την απογείωση και με την άμεση αύξηση της ταχύτητας, σας κυριεύει τόση αδρεναλίνη που ένα χαμόγελο εμφανίζεται στο πρόσωπό σας κατά τη διάρκεια της πτήσης. Η πτήση διαρκεί περίπου 30-45 δευτερόλεπτα και μετά από λίγα δευτερόλεπτα μπορείτε απλώς να απολαύσετε τον υπόλοιπο χρόνο.

Όταν έφτασαν στην κοιλάδα, όλοι οι συμμετέχοντες είχαν ένα μεγάλο χαμόγελο στα πρόσωπά τους και ήταν απόλυτα ενθουσιασμένοι με την πτήση.

Μια εμπειρία για όλους τους εμπλεκόμενους, για την οποία θα μπορούν να μιλούν σε πολλούς ανθρώπους για πολύ καιρό.

2.6 ΠΕΡΠΑΤΗΣΤΕ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΡΕΜΑΣΤΗ ΓΕΦΥΡΑ

Για να φτάσετε στην άλλη πλευρά του φράγματος, πρέπει πρώτα να ανεβείτε πεζοπορώντας ένα

μικρό βουνό και στη συνέχεια να διασχίσετε μια κρεμαστή γέφυρα για να φτάσετε στην άλλη πλευρά. Η γέφυρα έχει μήκος 458,5 μέτρα και πλάτος 120 εκατοστά. Η κρεμαστή γέφυρα βρίσκεται 100 μέτρα πάνω από την κοιλάδα.

Αυτή η γέφυρα απαίτησε για άλλη μια φορά τα πάντα από όλους τους συμμετέχοντες. Για ορισμένους συμμετέχοντες ήταν υπερβολικό και έπρεπε να κατέβουν από αυτή την πολύ ταλαντευόμενη γέφυρα το συντομότερο δυνατό.

Για τους υπόλοιπους, ήταν ένα μαγευτικό σκηνικό για τη λήψη φωτογραφιών για συγγενείς ή φίλους.

Η ομάδα επέστρεψε στο χώρο στάθμευσης γύρω στις 11.30 π.μ. και κατευθύνθηκε προς το Braunlage για το κατάστημα ενοικίασης ποδηλάτων.

2.7 ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΜΕ ΠΟΔΗΛΑΤΟ E-MOUNTAIN BIKE ΣΤΑ ΒΟΥΝΑ HARZ

Τα ποδήλατα νοικιάστηκαν στις 12.30 μ.μ. και όλοι οι συμμετέχοντες έλαβαν μια εισαγωγή στα ηλεκτρονικά ποδήλατα. Μόνο ένας συμμετέχων στην ομάδα είχε ταξιδέψει στο παρελθόν με ηλεκτρονικό ποδήλατο.



Δόθηκαν επίσης κράνη και δόθηκαν πληροφορίες σχετικά με πιθανούς κινδύνους κατά τη διάρκεια της περιήγησης. Η ομάδα είχε τη δυνατότητα να επιλέξει μεταξύ των σταδίων του παρόχου ή της δικής της διαδρομής. Επέλεξαν μια διαδρομή από την εταιρεία ενοικίασης, για την οποία τους δόθηκε μια συσκευή πλοήγησης που μπορούσε να συνδεθεί στο ηλεκτρονικό ποδήλατο. Η διαδρομή είχε συνολικό μήκος 37,5 χιλιόμετρα και 1100 μέτρα υψόμετρο.

Μετά από κάποιες αρχικές δυσκολίες στην ανάγνωση/ερμηνεία της πολύ μικρής συσκευής πλοήγησης, η κατάσταση βελτιώθηκε μετά από μια σύντομη στάση στο κατάστημα ενοικίασης και μια επισκευή του ηλεκτρονικού ποδηλάτου.

Η περιήγηση μας οδήγησε σε πολυάριθμα δασικά και πεζοπορικά μονοπάτια καθώς και σε ασφάλτινα τμήματα. Περάσαμε από εστιατόρια, αγροκτήματα και βουνά, αλλά παραμείναμε πάντα στη μέση του Εθνικού Πάρκου Harz.

Δυστυχώς, υπήρξαν δύο μικροατυχήματα επειδή ένας συμμετέχων υπερεκτίμησε τις ικανότητές του. Ευτυχώς, δεν τραυματίστηκε και τις δύο φορές.

Επιστρέψαμε τα ποδήλατα στις 5 μ.μ. και όλοι οι συμμετέχοντες ήταν πολύ εξαντλημένοι, παρόλο που ήταν ηλεκτρονικά ποδήλατα.

2.8 ΚΟΙΝΟ ΔΕΙΠΝΟ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗ ΦΥΛΑΚΗ ΤΗΣ ΒΡΕΜΗΣ

Στις 5.30 μ.μ., η ομάδα ξεκίνησε για δείπνο στο εστιατόριο Adria. Αυτό το εστιατόριο είχε ήδη τραβήξει τα βλέμματα όλων κατά τη διάρκεια των δύο ημερών και έκανε ιδιαίτερα καλή και γευστική εντύπωση. Είχαμε τη δυνατότητα να φάμε στη βεράντα με τον καλύτερο καιρό. Έγινε ανασκόπηση και των δύο ημερών και ανταλλάχθηκαν φωτογραφίες που τραβήχτηκαν με τα smartphones.

Μετά από ένα πλούσιο σνακ, η ομάδα ξεκίνησε για το ταξίδι της επιστροφής διάρκειας 3 ½ ωρών. Χωρίς κυκλοφοριακή συμφόρηση ή περιορισμούς, έφτασαν στις φυλακές της Βρέμης στις 9.30 μ.μ. και όλοι αποχαιρέτησαν ο ένας τον άλλον.

3. ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Όπως αναμενόταν, το ευρύ φάσμα διαφορετικών δραστηριοτήτων κατά τη διάρκεια των δύο ημερών αφορούσε ποικίλες κοινωνικές δεξιότητες όλων των συμμετεχόντων και σίγουρα είχε μια διαρκή επίδραση. Στη συνέχεια περιγράφονται ορισμένες από τις δεξιότητες των οποίων η ανάπτυξη ήταν ιδιαίτερα αισθητή.

3.1 ΟΜΑΔΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Και οι 3 κρατούμενοι ήταν γνωστοί στους αθλητικούς αξιωματικούς από την παραμονή τους στο κλειστό σύστημα φυλακών και επιλέχθηκαν για τα χαρακτηριστικά του χαρακτήρα τους. Ωστόσο, ήταν σαφώς αισθητό ότι και οι τρεις κρατούμενοι γίνονταν όλο και πιο ανοιχτοί και ομιλητικοί μεταξύ τους και με τους αθλητικούς υπαλλήλους στις φυλακές της Βρέμης. Πραγματοποιήθηκαν πολυάριθμες συζητήσεις για μια μεγάλη ποικιλία θεμάτων. Επρόκειτο για την οικογένεια, την εργασία, τη φυλάκιση, το δίπλωμα οδήγησης ή τις δραστηριότητες αναψυχής.

Φυσικά, οι αθλητικές δραστηριότητες έδωσαν επίσης αφορμή για διάφορες συζητήσεις που προέκυψαν από την κατάσταση. Και οι 3 κρατούμενοι προσπαθούσαν να συμμετέχουν στην ομάδα ανά πάσα στιγμή και είχαν επίσης τις δικές τους ιδέες και ήταν πάντα ανοιχτόμυαλοι. Συμπερασματικά, μπορούμε να πούμε ότι οι δύο ημέρες βοήθησαν και τους τρεις κρατούμενους, καθώς και τους αθλητικούς αξιωματικούς να βελτιώσουν τις δεξιότητες ομαδικής εργασίας και επικοινωνίας τους.

3.2 ΠΕΙΘΑΡΧΙΑ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ

Καθώς και οι 3 κρατούμενοι βρίσκονται ήδη σε ανοικτή φυλακή και οι 2 από αυτούς έχουν ήδη επιστρέψει στην καθημερινή εργασιακή ζωή, αυτά τα χαρακτηριστικά ήταν ήδη παρόντα. Στην αθλητική κατασκήνωση, ωστόσο, οι κρατούμενοι ήταν πάντα σε θέση να συμφωνήσουν και τηρούσαν όλους τους κανόνες που είχαν τεθεί και απαιτηθεί. Οι αθλητικοί υπάλληλοι είχαν ελάχιστη ανάγκη να παρέμβουν ή να θέσουν όρια. Μόνο κατά τη διάρκεια της εκδρομής με ποδήλατο βουνού δόθηκαν σε έναν κρατούμενο κάπως σαφέστερες οδηγίες σχετικά με τον τρόπο οδήγησης και την ασφάλεια.



3.3 ΑΝΟΧΗ

Σε προηγούμενη έρευνα, και οι 3 κρατούμενοι επιβεβαίωσαν ότι δεν φοβούνται τα ύψη κατ' αρχήν, αλλά έχουν μεγάλο σεβασμό για τα ύψη. Όσον αφορά το Megazipline και την κρεμαστή γέφυρα, που ήταν σαφώς οι κύριες δραστηριότητες, οι κρατούμενοι δεν είχαν καμία επιφύλαξη ή προκατάληψη έναντι άλλων συμμετεχόντων εάν δίσταζαν λίγο ή ήταν λίγο αβέβαιοι για ορισμένα βήματα. Όλοι πρόσεχαν και σεβόντουσαν τον διπλανό τους. Αυτό δεν ήταν αυτονόητο και όχι απαραίτητα αναμενόμενο. Dies war nicht selbstverständlich und nicht unbedingt so zu erwarten.

4. ΚΟΣΤΟΣ

Όλο το κόστος της αθλητικής κατασκήνωσης ήταν μέρος της χρηματοδότησης του προγράμματος ERASMUS+ Sport Camps. Ούτε οι αθλητικοί υπεύθυνοι ούτε οι κρατούμενοι χρειάστηκε να πληρώσουν κάτι γι' αυτό.

Πραγματοποιήθηκαν οι ακόλουθες δαπάνες:

Διανυκτερεύσεις
συμπεριλαμβανομένων των φόρων
επισκεπτών €511,46
Δραστηριότητες 548,00€
Catering / κοινά γεύματα 367,78€

ΣΥΝΟΛΟ 1427,24€

5. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Όλοι οι συμμετέχοντες ανυπομονούσαν πραγματικά για την αθλητική κατασκήνωση. Η προετοιμασία ήταν λίγο κουραστική για τους αθλητικούς υπαλλήλους, αλλά το έκαναν με μεγάλη χαρά. Κοιτάζοντας πίσω, μπορούμε να πούμε ότι τα επιλεγμένα αθλητικά γεγονότα προκάλεσαν και ενθάρρυναν όλους τους συμμετέχοντες. Κατά τη διάρκεια αυτών των δύο ημερών, η ομάδα μεγάλωσε μαζί και δεν υπήρχε αναγνωρίσιμη διαφορά μεταξύ των αθλητικών υπαλλήλων και των κρατουμένων στην ομάδα. Αυτό καθιστά σαφές ότι κάθε κρατούμενος έχει την ευκαιρία να εμπλακεί στην κοινωνία μέσω του αθλητισμού και να ξαναγίνει μέρος της. Σίγουρα θα ήταν καλύτερο για την οργάνωση ορισμένων δραστηριοτήτων να υπήρχε ένας ίσος αριθμός συμμετεχόντων. Ωστόσο, οι υπεύθυνοι του αθλητισμού συμφώνησαν ότι 3-4 κρατούμενοι ήταν το όριο. Διαφορετικά θα ήταν απλά πολύ συγκεχυμένη και δύσκολη η οργάνωση. Ειδικά ενόψει των αυστηρών κανόνων που θα έπρεπε να ακολουθούν οι κρατούμενοι εκτός φυλακής.

Θα ήταν επίσης μια διαφορετική αθλητική κατασκήνωση αν ήταν για κρατούμενους από το "κλειστό σωφρονιστικό σύστημα". Από τη σκοπιά των αθλητικών υπευθύνων, οι απαιτήσεις για τους κρατούμενους από το κλειστό σύστημα φυλακών θα ήταν πολύ αυστηρές και εκτεταμένες για να πραγματοποιηθεί αυτή η αθλητική κατασκήνωση με την επιθυμητή επιτυχία.

Εν κατακλείδι, θα θέλαμε να πούμε ότι οι υπεύθυνοι αθλητισμού και οι Φυλακές της Βρέμης θα ήταν ευτυχείς να συμμετάσχουν ξανά σε προγράμματα παρακολούθησης οποιουδήποτε είδους ανά πάσα στιγμή. Οι εμπειρίες και οι εντυπώσεις που αποκομίσαμε κατά τη διάρκεια αυτού του Σαββατοκύριακου ήταν συγκλονιστικές.

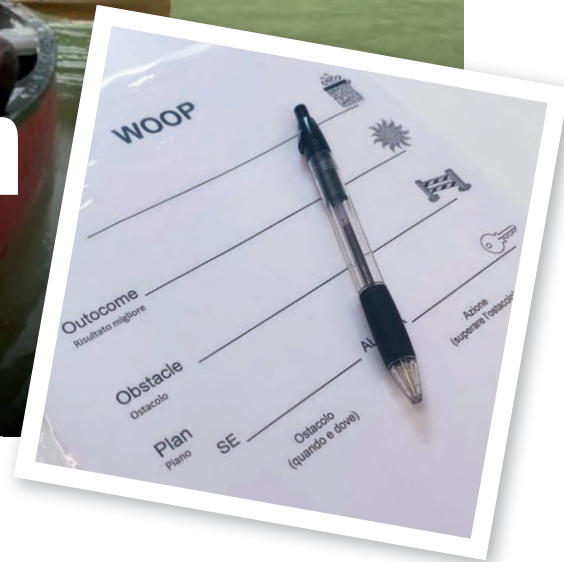
Η έκθεση αυτή συνοδεύεται από ανώνυμες συνεντεύξεις με τους κρατούμενους.





Sportcamp Ρώμη

Μια ξεχωριστή εμπειρία



1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

In Übereinstimmung mit Anhang V des Projektantrags SPORT CAMPS (Nr. 2021-1-DE02-KA210-ADU-000035013) veranstaltete die Partnerorganisation CIAPE - CENTRO ITALIANO PER L'APPRENDIMENTO PERMANENTE am 24. und 25. September 2022 ein zweitägiges Sportcamp, an dem Drittstaatsangehörige, vor allem Begünstigte oder Personen, die internationalen Schutz suchen, zusammen mit Experten und Trainern des CIAPE-Teams teilnahmen, die im Bereich der sozialen Integration tätig sind.

Die Anzahl der beteiligten Teilnehmenden pro Herkunftsland: 1 aus Albanien; 2 aus Kolumbien; 2 aus Pakistan (Minderjährige in Begleitung ihrer Adoptiveltern); 1 aus Syrien; 1 aus Venezuela. Insgesamt sind es 6 Männer und 3 Frauen.

Von Seiten des CIAPE waren 4 Mitarbeiter anwesend, nämlich 1 Sporttrainer, 1 Psychologe, 1 auf integrative Bildung und soziale Eingliederung spezialisierter Projektmanager und 1 ehrenamtlicher Berater: 2 Männer und 2 Frauen.

Zwei Orte wurden für die Aktivitäten ausgewählt: das regionale Naturreservat Tevere-Farfa in der Gemeinde Nazzano für Trekking, Kanufahren und mentale Trainingseinheiten und das K2 Space Gym im Stadtzentrum von Rom für die Selbstverteidigung.

Nazzano ist etwa 60 km von Rom entfernt, und diese räumliche Entfernung trug dazu bei, eine zusätzliche soziale Aktivität in das Camp zu integrieren, da einige der Teilnehmenden (5) gemeinsam mit dem Zug anreisten. Andere kamen aus unterschiedlichen Gründen auf privaten Wegen zu den Treffpunkten.

In der Vorbereitungsphase berücksichtigten die Organisatoren, dass einige Teilnehmende keine Nacht draußen verbringen wollten, sowie das individuelle Fitnessniveau jedes Teilnehmenden und sorgten für ein ausgewogenes Programm, das genügend Raum ließ, um vom Alltag abzuschalten und sich auf die Verbesserung der sozialen Kompetenzen zu konzentrieren.

2. BESCHREIBUNG DES VERFAHRENS

2.1 VORBEREITUNG

Die Vorbereitungsphase umfasste die Online- und Offline-Verbreitung der Initiative seitens CIAPE bei Aufnahmezentren für Flüchtlinge, Organisationen, die sich für ihre soziale und berufliche Eingliederung einsetzen, sowie Experten und Interessengruppen, die die Gelegenheit in der Zielgruppe verbreiten konnten. Mehr als 100 Nachrichten und E-Mails wurden versandt;

Facebook-Posts und Facebook-Events wurden mehrere Wochen vor der Veranstaltung veröffentlicht. Um die Anmeldung und die Erfassung der wichtigsten Informationen zu erleichtern, wurde ein Google-Formular für die Kommunikation vorbereitet: von 13 Interessenten haben sich im September neben den CIAPE-Mitarbeitern letztendlich 7 Teilnehmende den Initiativen angeschlossen.

Einige Tage vor dem Camp wurde eine WhatsApp-Gruppe eingerichtet, um logistische und dringende Informationen, aber auch Gedanken, Überlegungen usw. auszutauschen. Diese blieb auf ausdrücklichen Wunsch der Teilnehmer bestehen (heute zählt die Gruppe 11 Personen), die über das Projekt auf dem Laufenden bleiben und in Zukunft an ähnlichen Initiativen teilnehmen möchten.

Es wurde ein Flyer mit dem Programm entwickelt und an potenzielle Teilnehmende sowie an die tatsächlichen Teilnehmenden verteilt, der den Zeitplan und andere relevante Informationen zu den beiden Tagen enthielt.

Die Abfahrt vom Bahnhof Rom Tiburtina war für Samstagmorgen um 7:45 Uhr geplant. Im Vorfeld hatte der Projektleiter von CIAPE für die mit dem Zug reisenden Teilnehmer ein leichtes Frühstück in Form von Wasser und kleinen Kuchen bereitgestellt.

2.2 TREKKING UND KANUFAHREN

Die erste geplante Aktivität war Kanufahren. Die Organisatoren hatten zu diesem Zweck Kanus reserviert und einen Experten organisiert, ein pensionierter Biologielehrer und kanadischer Kanumeister. Die Gruppe erreichte die Anlegestelle, indem sie 2 km entlang des Tevere Farfa-Reservats wanderte, begleitet von den Erläuterungen des Experten zu den dort vorkommenden Pflanzen- und Tierarten. An der Anlegestelle angekommen, begann die Gruppe nach einer ersten Einweisung und der Verteilung der Schutzausrüstung und der wichtigsten Maßnahmen zur Sicherheit der Teilnehmenden die Exkursion mit dem Führer, der weiterhin das Ökosystem des Flusses und gleichzeitig die Techniken der Zusammenarbeit erläuterte, die die Grundlage für den Erfolg der Exkursion bilden. Er arbeitete eine Tour aus, die für die unerfahrenen Teilnehmenden nicht zu anspruchsvoll sein sollte, auch in Anbetracht der verschiedenen Altersgruppen, die die Veranstaltung besuchten. Dennoch bekamen alle einen guten Eindruck von diesem Sport.

Diese Aktivität bot die beste Gelegenheit, das erste Eis zu

brechen, sich besser kennen zu lernen, sich gegenseitig zu unterstützen und den sportlichen Erfolg gemeinsam zu genießen. Die günstigen klimatischen Bedingungen machten das Erlebnis noch angenehmer.

2.3 SOZIALES MITTAGESSEN

Nach der ersten Aktivität begab sich die Gruppe in das Restaurant der Einrichtung, die die Exkursion organisierte ("Agriturismo"), wo die Besitzer die Gaumen der Teilnehmer mit Gerichten verwöhnten, die mit Null-Kilometer-Produkten zubereitet wurden, hauptsächlich pflanzliche Gerichte aus eigener Produktion, die den kulturellen und ethischen Bedürfnissen aller Teilnehmer entsprachen.

Für die Teilnehmer war es unerwartet bereichernd, sich mit den Eigentümern des Bauernhofs auszutauschen, einem Ehepaar (Psychiaterin und Informatiker), das kurz vor der Pandemie beschlossen hatte, seine Berufe aufzugeben, um sich voll einem gesunden Lebensrhythmus und der Natur zu widmen, indem es ein stillgelegtes Gebäude zu einem Bauernhof mit Sportzentrum am Ufer des Tevere, im Herzen eines unberührten regionalen Naturschutzgebiets, umgestaltete. Dieser Rahmen diente dazu, sich vom Rhythmus der heutigen Welt zu distanzieren, von den Erwartungen der Gesellschaft, vom Leistungsstress, der uns davon abhält, eine authentische Beziehung zu uns selbst zu haben.

2.4 MENTALTRAINING

Anschließend folgte eine Sitzung, für die der Austausch, der während des Mittagessens stattfand, eine Voraussetzung zu sein schien. In der Tat ging die Gruppe zur zweiten Aktivität über, die am selben Ort, aber in einem anderen Raum des Restaurants stattfand.

Dort leitete der Sporttrainer von CIAPE eine mentale Trainingseinheit, bei der die WOOP-Technik zum Einsatz kam, eine mentale Strategie in vier Schritten, mit der Menschen ihre Wünsche finden und erfüllen, Vorlieben festlegen und ihre Gewohnheiten ändern können. Ausgehend von Gesprächen über den Spot-Kontext und unter Verwendung von Metaphern half das Tool den Teilnehmern, sich auf innere Wünsche sowie auf mentale Barrieren zu konzentrieren, die sie im Alltag daran hindern, ihr volles Potenzial zu entfalten.

Die abschließende Zusammenfassung dessen, was auf

den vom Coach verteilten Aktivitätsblättern beschrieben war, erfolgte angesichts der Sensibilität des Themas und vor allem der Verletzlichkeit der Zielgruppe auf freiwilliger Basis. Wir sprachen über die Schwierigkeit, Vorurteilen entgegenzuwirken, die Angst vor Einsamkeit, die kulturellen Vorurteile, die ihr tägliches Leben herausfordern. Aber auch Wünsche, Berufung, Talent, körperliche und geistige Ressourcen wurden vom Coach behandelt: alle Aspekte und Ressourcen, die, wenn sie gut trainiert sind, das Panorama, das sich uns jeden Morgen beim Aufwachen bietet, verändern können. Es war eine prägende und emotionale Sitzung, die dazu beigetragen hat, den ersten Tag der Aktivität mit einem Schwung zu beenden.

2.3 PERSÖNLICHE VERTEIDIGUNG

Der zweite Tag konzentrierte sich auf einen theoretischen und praktischen Weg der Selbstverteidigung. In der Einführung betonte der Sporttrainer von CIAPE die Bedeutung des gegenseitigen Respekts, der Beziehung der Fürsorge zum anderen, des Vertrauens und des Gegensatzes zu allen Formen der Gewalt, des Missbrauchs und der Erpressung, sowohl physisch als auch psychisch. Eine frühere Initiative, die der Trainer selbst organisiert hatte, wurde vorgestellt, bei der es um Selbstverteidigung einer Gruppe von Flüchtlingsfrauen als Verteidigung gegen geschlechtsspezifische und ethnische Gewalt ging. Anschließend ging die Gruppe dazu über, mit den Grundlagen der Disziplin zu experimentieren. Einige der Teilnehmenden beteiligten sich an der aktiven Phase des Workshops, während andere es vorzogen, Zuschauer zu bleiben, wobei alle mit großem Respekt und ohne Vorurteile an die Sache herangingen.

2.4 ABSCHIEDESSEN

Gegen 13 Uhr beendete die Gruppe die Aktivität und begab sich in einen nahe gelegenen Sandwich-Laden mit Spielecke zum Abschiedsessen. Es war eine gesellige Gelegenheit, die Erfahrung abzuschließen und sie auf informelle und entspannte Weise auszuwerten, wobei einige der Leitfragen des Projektkoordinators verwendet wurden (vorläufige Erwartungen, Gesamtbeurteilung, starke und schwache Aspekte, Gefühle und Plausibilität der Teilnahme an ähnlichen Aktivitäten in der Zukunft).

Die Gruppe bestätigte, dass sie einen durchweg positiven Eindruck von den beiden Tagen mitgenommen hat, dass sie sehr dankbar für diese Gelegenheit war und dass sie sehr bewegt war von der Tatsache, dass Mitglieder eines externen Bildungszentrums ihr Wochenende mit gemeinsamen sportlichen Aktivitäten verbracht haben.

3. ENTWICKLUNG SOZIALER KOMPETENZEN

Die Vielzahl der unterschiedlichen Aktivitäten während der beiden Tage sprach erwartungsgemäß ein breites Spektrum an sozialen Kompetenzen aller Teilnehmenden an und hat sicherlich nachhaltige Auswirkungen. Im Folgenden werden einige Kompetenzen beschrieben, deren Entwicklung besonders auffällig war.

3.1 KOMMUNIKATIONSFÄHIGKEIT

Vor der Aktivität richtete CIAPE eine Whatsapp-Gruppe ein, die die Kommunikation in einem gedämpften Umfeld im Vergleich zu dem späteren direkten Treffen einleiten sollte. Sie diente dazu, das Eis zu brechen, die ersten organisatorischen Aspekte zu teilen und einen Kontext des Austauschs und der gemeinsamen Nutzung zu schaffen, der bis heute anhält.

Während der Aktivität wurde jedem die Zeit und die Möglichkeit gegeben, sich zu äußern und seine Position und Bedürfnisse mitzuteilen. In diesem Sinne spielte die Intervention verschiedener Berufsprofile, die jedoch alle auf Integration abzielten, eine grundlegende Rolle. Die Atmosphäre war stets vorurteilsfrei, und es herrschte sofort eine freundliche und familiäre Atmosphäre.

Diese Kompetenz am Ende des Weges gemeinsam mit den anderen in Worte zu fassen, hat für jeden deutlich gemacht, wie wichtig es ist, sie täglich zu kultivieren, mit gewaltfreiem Zuhören, Respekt und Empathie. Dies ist nicht nur für den anderen, sondern auch für die eigenen Gefühle von Bedeutung.

3.2 FÄHIGKEITEN ZUR ZUSAMMENARBEIT

Der erste Tag stand ganz im Zeichen der Zusammenarbeit und der Bedeutung des Zusammenwirkens für ein gemeinsames Ziel. Der Beitrag jedes Einzelnen, um nicht ins Wasser zu fallen, scheint trivial zu sein, aber manchmal reicht im Leben ein einziger Moment, und alles fällt auseinander. Das Gefühl der Verantwortung für die eigene Rolle und der Wert der Konzentration ist ein Mehrwert der Aktivitäten des ersten Tages und wird sicherlich zum persönlichen Wachstum der Teilnehmer sowie zu ihrem Selbstwertgefühl beitragen. Diese Erfahrungen unterstützen zudem den Aufbau von Vertrauen innerhalb der Gruppe.

3.3 TOLERANZEN

Die Teilnehmenden hatten unterschiedliche kulturelle Hintergründe und ein unterschiedliches Alter. Die Bedürfnisse der Kinder, selbst die natürlichsten, haben in der Gruppe einen wertungsfreien Raum gefunden, die die einzelnen Aktivitäten mit Flexibilität und Akzeptanz umgesetzt hat und sogar das Unerwartete (wie die Dringlichkeit der physiologischen Bedürfnisse in der Mitte der Flussüberquerung) zu schätzen wusste. Die Mittagessen waren wichtige Momente des Austauschs über den Glauben und die Überzeugungen der Teilnehmer, und alle Positionen wurden mit Empathie und aufrichtigem Interesse aufgenommen.

3.4 DISZIPLIN UND RESPEKT

Der zweite Tag konzentrierte sich vor allem auf die Bedeutung von Disziplin, Training (sowohl im Sport als auch in übergreifenden Fähigkeiten wie Zuhören, Fürsorge für sich selbst und andere, aktive Kommunikation) und Respekt vor dem Körper, und zwar nicht nur aus der Perspektive der Geschlechter. Sport als Mittel zur körperlichen und geistigen Gesundheit, aber auch als Metapher für die Ziele der persönlichen und beruflichen Entwicklung, diente dazu, den Teilnehmenden ein größeres Bewusstsein für ihre Talente, Wünsche und konkrete Strategien zu deren Umsetzung zu vermitteln.

4. KOSTEN

Grundlage für die Durchführung des Sportcamps war eine Kostenkalkulation, die auch Teil des Projektantrags war und somit von der Bewilligungsstelle bei der Nationalen Agentur Bildung für Europa beim Bundesinstitut für Berufsbildung in Bonn (NA BiBB) genehmigt wurde.

Dementsprechend kalkulierten die Organisatoren zunächst insgesamt 3.800 € für die Teilnahme von 10 Personen:

Die tatsächlichen Kosten für 13 Teilnehmer waren wie folgt:

Mahlzeiten: 1.163 €
Sportstunden und Ausrüstung: 1.885 €
Reisekosten: 65 €
Sportlehrer: 1.250 €
Sonstige Kosten: 63 €

Gesamt: 4.426 €

Nicht alle Personalkosten sind in dieser Berechnung berücksichtigt, da die meisten Teilnehmenden entweder CIAPE-Mitarbeiter oder ehrenamtlich tätige Personen waren, deren Einsatz nicht vollständig in den Personalkosten erfasst werden kann.

5. FAZIT

Mit dieser Erfahrung wurde das Ziel erreicht, die Teilnehmenden aus der alltäglichen Dynamik herauszuholen, die sie vor die Herausforderung stellt, sich selbst, ihre Talente und Wünsche zu bestätigen und die Bedeutung des körperlichen Wohlbefindens für die geistige Gesundheit hintanzustellen. Praktische und theoretische Aktivitäten sowie einsatzbereite Hilfsmittel trugen zu diesem Ziel bei. Die Momente der Geselligkeit haben Bindungen gestärkt, die bis zum heutigen Tag andauern. Die durch die sportlichen Aktivitäten entwickelten und verbesserten transversalen Fähigkeiten werden für die Zukunft einer äußerst anfälligen Zielgruppe von Nutzen sein. Die Teilnehmenden erfuhren zudem, wie sich die EU für ihre Eingliederung einsetzt und welche Rolle das Programm Erasmus+ dabei spielt, Bildung integrativ und für alle zugänglich zu machen.

Mit Blick auf das Kosten-Nutzen-Verhältnis bewerten die Organisatoren es als absolut angemessen. Bei Kosten von 340 € pro Person hat das Sportcamp einen erheblichen Mehrwert geschaffen und es besteht Grund zur Hoffnung, dass diese besondere Erfahrung die Teilnehmenden in ihrem Leben nachhaltig prägen wird.

Sportcamp Ίνσμπρουκ

Μια εκδρομή διαφορετικού είδους

Foto: Envato

CLLL ΣΕ ΟΡΕΙΝΗ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ

Συναντηθήκαμε όλοι με την μάλλον ιδιαίτερη ομάδα-στόχο μας κοντά στο Ίνσμπρουκ για μια κοινή πεζοπορία στα βουνά νότια του Ίνσμπρουκ. Τέσσερις άνδρες πρώην κρατούμενοι από τη φυλακή του Ίνσμπρουκ συναντήθηκαν με κάποια μέλη του Club Life Long Learning για να ανέβουν στα βουνά. Δεν ήταν εύκολο και ήταν επίσης μακριά, αλλά με διαφορετικές ταχύτητες περπατήματος όλοι κατάφεραν να φτάσουν στο Birgitzer Alm αλώβητοι και διψασμένοι μετά από περίπου 90 λεπτά με τα πόδια.

Η ΑΡΧΗ ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

Πριν από κάθε εκδρομή στο βουνό πρέπει να ελέγχετε αν είστε καλά εξοπλισμένοι. Στην περίπτωση μας, αυτό ήταν επίσης απαραίτητο. Κάποιοι από εμάς είχαν καλά παπούτσια και τα κατάλληλα ρούχα, άλλοι χρειάζονταν λίγη υποστήριξη. Ως εκ τούτου, συναντηθήκαμε ήδη από το βράδυ πριν από την 22α Μαΐου 2022 για να εξασφαλίσουμε τα κατάλληλα ρούχα και ελαφριές ορεινές μπότες. Ευτυχώς, ορισμένα από τα μέλη της Λέσχης Δια Βίου Μάθησης είναι πραγματικά φρικιά του βουνού και έτσι όσοι δεν ήταν καλά εξοπλισμένοι για μια τέτοια ορεινή πεζοπορία μπορούσαν να καταφύγουν σε -μεταχειρισμένο

αλλά καλά προσαρμοσμένο-εξοπλισμό ορεινής πεζοπορίας. Όλοι ήταν ευχαριστημένοι, οι προοπτικές του καιρού ήταν εξαιρετικές και έτσι ήταν μόνο θέμα διευθέτησης του τόπου και της ώρας αναχώρησης (με αρκετά ιδιωτικά αυτοκίνητα).





ΑΝΑΦΟΡΕΣ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΚΟΙΝΗ ΟΡΕΙΝΗ ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ:

Alex K.

Δεν ήξερα πόσο όμορφα είναι τα βουνά μας. Η ανάβαση ήταν αρκετά εύκολη και περάσαμε πολύ ωραία μαζί. Ελπίζω ότι θα το ξανακάνουμε σύντομα.

Alfredo N.

Η ορειβασία μάλλον δεν θα γίνει το αγαπημένο μου άθλημα. Παρ' όλα αυτά, απόλαυσα πολύ το ταξίδι μαζί. Ίσως συναντηθούμε ξανά για μια πιο εύκολη ορεινή περιήγηση.

Nikolaj L.

Δεν έχω κάνει ποτέ στη ζωή μου ορειβασία. Δεν υπάρχουν βουνά εκεί από όπου κατάγομαι. Μου άρεσε πολύ το φαγητό στο εστιατόριο του βουνού. Τα πόδια μου πονάνε ακόμα 2 μέρες μετά την πεζοπορία.

Clausi Z.

Μου άρεσε πολύ η συντροφικότητα. Είναι επίσης ωραίο ότι δεν χρειάζεστε πολύ εξοπλισμό για αυτό το άθλημα. Σίγουρα θα ξαναπάω στα βουνά στον ελεύθερο χρόνο μου στο μέλλον.

Sportcamp Ελλάδα



μια εντυπωσιακή μαρτυρία για τις μεταμορφωτικές δυνατότητες του αθλητισμού

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

"Unity Game: Celebrating Diversity" ήταν η βασική ιδέα της διήμερης αθλητικής κατασκήνωσης που διοργανώθηκε στην Ελλάδα.

Ο αθλητισμός αποτελεί μέσο αυτοέκφρασης και ολοκλήρωσης, καθώς και δύναμη για την ιδιότητα του πολίτη και την αλληλεγγύη. Η διήμερη αθλητική κατασκήνωση αποσκοπούσε στην προώθηση της αθλητικής πρακτικής ως μέσου κοινωνικής ένταξης και ενσωμάτωσης μεταξύ των ατόμων που ανήκουν σε μειονεκτούσες ομάδες. Ως δεύτερος στόχος, η κατασκήνωση αποσκοπούσε στην προώθηση της εθελοντικής εργασίας στον αθλητισμό και στην αύξηση της εθελοντικής συμμετοχής μη κερδοσκοπικών οργανώσεων, προκειμένου να διασφαλιστεί η βιωσιμότητα των δράσεων.

Για την επίτευξη αυτών των στόχων, συγκεντρώσαμε:

Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Τοπικής Ανάπτυξης

Η EILD ιδρύθηκε το 2009 ως ανεξάρτητη μη κυβερνητική οργάνωση, τα μέλη της οποίας είναι Ευρωπαίοι πολίτες και οργανώσεις που ενδιαφέρονται να υποστηρίξουν δραστηριότητες περιφερειακής ανάπτυξης.

Αποστολή του Ευρωπαϊκού Ινστιτούτου Τοπικής Ανάπτυξης είναι να παρέχει καινοτόμα εργαλεία για τη βιωσιμότητα των περιφερειών σε ολόκληρη την ΕΕ, προωθώντας παράλληλα την ανταλλαγή εμπειριών μεταξύ των μελών και των εταίρων του. Βασικά, το EILD επιδιώκει να υποστηρίξει πρακτικά και να προωθήσει τη διεθνή συνεργασία, την επιδέξια δικτύωση και την περαιτέρω πρόοδο και ανάπτυξη των πολιτών της ΕΕ, παρέχοντας άμεσες λύσεις στις ευρωπαϊκές ανάγκες. Από την ίδρυσή της, η EILD αναπτύσσεται συνεχώς διεκδικώντας τη θέση της και προωθώντας τις βασικές της αξίες τόσο σε εθνικό όσο και σε διεθνές επίπεδο.

ELIX

Η ΕΛΙΞ ιδρύθηκε το 1987 με στόχο την προώθηση του εθελοντισμού στην Ελλάδα μέσω οργανωμένων μορφών εθελοντικής εργασίας.

Από την ίδρυση του οργανισμού, εκατοντάδες προγράμματα εθελοντικής εργασίας έχουν οργανωθεί από την ΕΛΙΞ σε διάφορες περιοχές σε όλη την Ελλάδα, εστιάζοντας -μεταξύ άλλων- στην προστασία του περιβάλλοντος, τη διατήρηση της πολιτιστικής κληρονομιάς και την προώθηση της κοινωνικής συνοχής.

Κάθε χρόνο, εκατοντάδες νέοι από όλη την Ελλάδα έχουν την ευκαιρία να απολαύσουν τις σπουδαίες εμπειρίες του εθελοντισμού συμμετέχοντας σε ένα από τα πολλά προγράμματα εθελοντικής εργασίας και εκπαίδευσης που προσφέρει η ΕΛΙΞ στο εξωτερικό, ενώ ταυτόχρονα πάνω από 150 εθελοντές από το εξωτερικό συμμετέχουν στα αντίστοιχα προγράμματα της ΕΛΙΞ στην Ελλάδα. Χάρη στη συμβολή αυτών των εθελοντών, η ΕΛΙΞ υλοποιεί μια σειρά από κοινωνικά προγράμματα, τα οποία στοχεύουν στην υποστήριξη κοινωνικά ευάλωτων ομάδων, όπως



τα προγράμματα "Καλοκαίρι στην πόλη" και "Αυτό το καλοκαίρι είναι δικό μας", καθώς και το φιλόδοξο εκπαιδευτικό πρόγραμμα "Μαθαίνοντας για την ένταξη", το οποίο εστιάζει σε παιδιά, πρόσφυγες και μετανάστες, ηλικίας 3-17 ετών, που ζουν στην Αττική (με την υποστήριξη της UNICEF και της ΓΔ ECHO).

Εκτός από την πολύτιμη συμβολή εκατοντάδων εθελοντών, η ΕΛΙΞ συνεργάζεται με έναν αριθμό εξειδικευμένων επαγγελματιών προκειμένου να υλοποιήσει με επιτυχία τις δράσεις της και να διασφαλίσει το υψηλό επίπεδο των προγραμμάτων της.

Kipseli 5 Club

Το Kipseli 5 Club είναι μια ποδοσφαιρική ομάδα 5Χ5 που αποτελείται από ερασιτέχνες παίκτες με διάφορα επαγγελματικά υπόβαθρα.

Στην πραγματικότητα πρόκειται για μια ομάδα ανθρώπων που προέρχονται από διάφορα υπόβαθρα και κοινότητες με κοινό στόχο την προώθηση της ανεκτικότητας, της ενσωμάτωσης και της πολιτισμικής ποικιλομορφίας μέσω του αθλητισμού.

2. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Το "Unity Games: που συγκέντρωσε ερασιτεχνικές ομάδες από διάφορα

υπόβαθρα και κοινότητες για την προώθηση της ανεκτικότητας, της ενσωμάτωσης και της πολιτισμικής ποικιλομορφίας μέσω του αθλητισμού. Η εκδήλωση έχει σχεδιαστεί για να ενισχύσει την αίσθηση της ενότητας και της κατανόησης μεταξύ των συμμετεχόντων, ανεξάρτητα από την ηλικία, το φύλο, την εθνικότητα ή το επίπεδο δεξιοτήτων τους. Ήταν ένας εορτασμός του πλούσιου μωσαϊκού της ανθρώπινης ποικιλομορφίας.

Χαρακτηριστικά εκδηλώσεων:

Σχηματισμός ομάδας χωρίς αποκλεισμούς: συμπεριλαμβανομένων ατόμων με αναπηρίες, διαφορετικών πολιτιστικών καταβολών και διαφορετικών επιπέδων δεξιοτήτων. Αυτό προάγει την ομαδική εργασία, την ενσυναίσθηση και την αμοιβαία υποστήριξη.

Εργαστήρια Ανοχής: Ανεκτικότητα: Μεταξύ των παιχνιδιών, υπάρχουν εργαστήρια και συζητήσεις σχετικά με την ανεκτικότητα, την ένταξη και την καταπολέμηση των διακρίσεων. Εμπειρογνώμονες σε θέματα διαφορετικότητας και ένταξης καλούνται να διευκολύνουν αυτές τις συνεδρίες.

Κοινοτική δέσμευση: Οι τοπικές οργανώσεις της κοινότητας συμμετέχουν στην εκδήλωση, παρέχοντας πόρους, πληροφορίες και υποστήριξη για τους

συμμετέχοντες. Στήνουν επίσης περίπτερα για να παρουσιάσουν το έργο τους στην προώθηση της ανεκτικότητας και της ενσωμάτωσης.

Ακολουθεί ένας αριθμός φωτογραφιών από τη διήμερη αθλητική εκδήλωση.

3. ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Η συμμετοχή σε μια εκδήλωση όπως τα "Unity Games: Βοήθησε στην προώθηση ενός ευρέος φάσματος κοινωνικών δεξιοτήτων και ιδιοτήτων σε άτομα και ομάδες. Ακολουθούν ορισμένες από τις κοινωνικές δεξιότητες που παρατηρήθηκαν ως αποτέλεσμα μιας τέτοιας εκδήλωσης:

Ενσυναίσθηση: Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν να κατανοούν και να εκτιμούν τις εμπειρίες και τις προοπτικές ανθρώπων με διαφορετικό υπόβαθρο. Αναπτύσσουν ενσυναίσθηση αλληλεπιδρώντας με συμπαίκτες και αντιπάλους που μπορεί να έχουν διαφορετικές ικανότητες, πολιτισμούς ή εμπειρίες ζωής.

Επικοινωνία: Η αποτελεσματική επικοινωνία είναι απαραίτητη για την ομαδική εργασία. Οι συμμετέχοντες πρέπει να επικοινωνούν με σαφήνεια και σεβασμό με τους συμπαίκτες τους για να πετύχουν στους αγώνες.



Αυτό βελτιώνει τις συνολικές επικοινωνιακές τους δεξιότητες.

Ομαδική εργασία: Η συνεργασία είναι μια βασική πτυχή αθλημάτων όπως το μπάσκετ. Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν πώς να συνεργάζονται, να εμπιστεύονται τους συμπαίκτες τους και να μοιράζονται τις ευθύνες τόσο εντός όσο και εκτός γηπέδου.

Επίλυση συγκρούσεων: Σε κάθε ομαδικό άθλημα μπορεί να προκύψουν συγκρούσεις. Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν πώς να επιλύουν τις συγκρούσεις με εποικοδομητικό τρόπο, ο οποίος μπορεί να εφαρμοστεί και σε άλλους τομείς της ζωής.

Αθλητικό πνεύμα: Η διοργάνωση προωθεί το καλό αθλητικό πνεύμα, διδάσκοντας στους συμμετέχοντες να σέβονται τους αντιπάλους τους, να δέχονται την ήττα με αξιοπρέπεια και να γιορτάζουν τις νίκες χωρίς να πανηγυρίζουν. Αυτά είναι πολύτιμα μαθήματα ταπεινότητας και σεβασμού.

Ηγεσία: Ορισμένοι συμμετέχοντες μπορεί να αναδειχθούν φυσικά σε ηγέτες μέσα στις ομάδες τους. Μαθαίνουν πώς να ηγούνται με το παράδειγμά τους, να παρακινούν τους συμπαίκτες τους και να λαμβάνουν αποφάσεις που ωφελούν την ομάδα.

Πολιτισμική επάρκεια: Η αλληλεπίδραση με άτομα με διαφορετικό πολιτισμικό υπόβαθρο βοηθά τους συμμετέχοντες να αναπτύξουν πολιτισμική επάρκεια. Αποκτούν κατανόηση των διαφορετικών εθίμων, παραδόσεων και προοπτικών, η οποία αποτελεί πολύτιμη δεξιότητα στον σημερινό διασυνδεδεμένο κόσμο.

Συμμετοχικότητα: Οι συμμετέχοντες μαθαίνουν να δημιουργούν περιβάλλοντα χωρίς αποκλεισμούς, όπου όλοι αισθάνονται ότι εκτιμώνται και συμπεριλαμβάνονται, ανεξάρτητα από τις διαφορές

τους. Αυτή η δεξιότητα μπορεί να εφαρμοστεί σε διάφορα κοινωνικά περιβάλλοντα.

Δικτύωση: Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε νέες φιλίες, επαγγελματικές διασυνδέσεις και ευρύτερους κοινωνικούς κύκλους.

Ανοικτό πνεύμα: Η έκθεση σε διαφορετικές κουλτούρες και προοπτικές ενθαρρύνει τους συμμετέχοντες να είναι ανοιχτόμυαλοι και προσαρμοστικοί, καθιστώντας τους πιο δεκτικούς σε νέες ιδέες και εμπειρίες.

Αποφυγή συγκρούσεων: Εκτός από την επίλυση συγκρούσεων, οι συμμετέχοντες μαθαίνουν επίσης πώς να αποφεύγουν τις περιττές συγκρούσεις κατανοώντας και σεβόμενοι τα όρια και τις πεποιθήσεις των άλλων.

Ανθεκτικότητα: Η αντιμετώπιση των προκλήσεων στον αθλητισμό και η συνεργασία για την αντιμετώπισή τους ενισχύει την ανθεκτικότητα των συμμετεχόντων, βοηθώντας τους να αντιμετωπίσουν τις αντιξοότητες σε άλλες πτυχές της ζωής.

Κοινωνική δέσμευση: Πολλοί από τους συμμετέχοντες ασχολούνται περισσότερο με τις κοινότητές τους ως αποτέλεσμα της εκδήλωσης, ασχολούμενοι εθελοντικά και προωθώντας κοινωνικούς σκοπούς που σχετίζονται με την ανθεκτικότητα και την ένταξη.

Συνολικά, το "Unity Games: Celebrating Diversity" όχι μόνο προώθησαν το αθλητικό πνεύμα, αλλά και εξόπλισαν τους συμμετέχοντες με ένα ευρύ φάσμα κοινωνικών δεξιοτήτων που είναι πολύτιμες τόσο στην προσωπική όσο και στην επαγγελματική τους ζωή. Οι δεξιότητες αυτές συμβάλλουν στη δημιουργία μιας πιο ανεκτικής, χωρίς αποκλεισμούς και αρμονικής κοινωνίας.

**Τα "Unity Games:
Celebrating Diversity"
αποτελούν μια
εντυπωσιακή
μαρτυρία για τις
μεταμορφωτικές
δυνατότητες του
αθλητισμού.**

4. ΚΟΣΤΟΣ

Η υλοποίηση της αθλητικής κατασκλήνωσης βασίστηκε σε έναν υπολογισμό του κόστους, ο οποίος ήταν επίσης μέρος της αίτησης για το έργο και συνεπώς εγκρίθηκε από το εγκριτικό όργανο του Εθνικού Οργανισμού Εκπαίδευσης για την Ευρώπη στο Ομοσπονδιακό Ινστιτούτο Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης στη Βόννη (NA BiBB).

Κατά συνέπεια, οι διοργανωτές υπολόγισαν με 15 συμμετέχοντες ως εξής:

Ενοικίαση του γηπέδου ποδοσφαίρου: 500 €
Catering (2 ημέρες): 500 €
Εξοπλισμός: 300 €
Κόστος ταξιδιού: 500 €

Σύνολο: 1.800 €

Το κόστος προσωπικού δεν λαμβάνεται υπόψη στον υπολογισμό αυτό, καθώς οι συμμετέχοντες ήταν είτε κρατικοί υπάλληλοι είτε εθελοντές, των οποίων οι προσπάθειες δεν μπορούν να αντιπροσωπευθούν στο κόστος προσωπικού.

5. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Συμπερασματικά, το "Unity Games: Unity: Celebrating Diversity" αποτελούν μια ισχυρή απόδειξη των μετασχηματιστικών δυνατοτήτων του αθλητισμού για την προώθηση της ανεκτικότητας και της ενσωμάτωσης. Η εκδήλωση αυτή δεν έφερε μόνο τις ερασιτεχνικές ομάδες κοντά, αλλά και έπλεξε ένα μωσαϊκό κοινωνικών δεξιοτήτων, αξιών και εμπειριών που εμπλουτίζουν τη ζωή των συμμετεχόντων και των κοινοτήτων που εκπροσωπούν.

Μέσω αυτής της εκδήλωσης, παρατηρήσαμε αξιοσημείωτη ανάπτυξη της ενσυναίσθησης, της επικοινωνίας και της ομαδικής εργασίας μεταξύ των συμμετεχόντων. Έμαθαν να αγκαλιάζουν τη διαφορετικότητα, να εκτιμούν τους διαφορετικούς πολιτισμούς και να γιορτάζουν τη δύναμη που προέρχεται από την ενότητα στη διαφορετικότητα. Αυτές οι κοινωνικές δεξιότητες που αποκτήθηκαν επεκτείνονται πολύ πέρα από το γήπεδο ποδοσφαίρου, επηρεάζοντας τις αλληλεπιδράσεις τους στους χώρους εργασίας, στα σχολεία και στις γειτονιές.

Η έμφαση που δίνει η εκδήλωση στην αθλητική συμπεριφορά, την επίλυση συγκρούσεων και την ηγεσία έχει αναθρέψει άτομα που δίνουν το παράδειγμα, προωθούν τον σεβασμό και εμπνέουν άλλους να συμμετάσχουν στην υπόθεση της ανεκτικότητας και της ενσωμάτωσης. Η πολιτισμική ικανότητα και η ανοιχτή σκέψη έχουν ανθίσει, δημιουργώντας γέφυρες κατανόησης μεταξύ κοινοτήτων που κάποτε χωρίζονταν από παρεξηγήσεις ή παρανοήσεις.

Επιπλέον, τα "Unity Games" έχουν εμφυσήσει στους συμμετέχοντες μια αίσθηση ανθεκτικότητας, διδάσκοντάς τους να αντιμετωπίζουν τις προκλήσεις με αποφασιστικότητα και χάρη. Αυτές οι εμπειρίες έχουν μεταφραστεί σε μια αυξημένη αίσθηση κοινωνικής δέσμευσης, με πολλούς συμμετέχοντες να γίνονται υποστηρικτές κοινωνικών αιτημάτων που σχετίζονται με τη διαφορετικότητα, την ισότητα και την ένταξη.

Στην ουσία, το "Unity Games: να δημιουργήσουν ένα χώρο όπου άτομα με διαφορετικό υπόβαθρο θα συναντηθούν για να γιορτάσουν τις διαφορές τους και να μάθουν ο ένας από τον άλλο. Είναι μια απόδειξη του γεγονότος ότι, μέσω του αθλητισμού και των κοινών αξιών, μπορούμε να γκρεμίσουμε τα εμπόδια, να χτίσουμε γέφυρες και να δημιουργήσουμε μια πιο ανεκτική, χωρίς αποκλεισμούς και αρμονική κοινωνία.

Καθώς ατενίζουμε το μέλλον, ελπίζουμε ότι τα διδάγματα και οι σχέσεις που δημιουργήθηκαν στους "Αγώνες Ενότητας" θα συνεχίσουν να διαχέονται προς τα έξω, προωθώντας την ανεκτικότητα, τη συμπερίληψη και την ενότητα σε κοινότητες σε όλο τον κόσμο. Η εκδήλωση αυτή αποτελεί λαμπρό παράδειγμα του θετικού αντίκτυπου που μπορεί να επιτευχθεί όταν οι άνθρωποι συναντιούνται στο πνεύμα του σεβασμού, της αποδοχής και του εορτασμού της διαφορετικότητας.

Έργο Εταίρος



Co-funded by
the European Union

No 2021-1-DE02-KA210-ADU-000035013

